

ແມ່ຖືພາທຸກຄົນຄວນສືບຕໍ່ການໄປຝາກທ້ອງ ແລະ ເກີດລູກ ຢູ່ສະຖານທີ່ສາທາລະນະສຸກ ໃນໄລຍະການແພລະບາດຂອງ ພະຍາດ ໂຄວິດ-19

ຖ້າທ່ານແມ່ນແມ່ຖືພາ:



ໃຫ້ປະຕິບັດຕາມຄໍາແນະນໍາຂອງຜະດຸງຄັນ ຫຼື ແພດ-ໝໍ ທີ່ເບິ່ງແຍງໄລຍະຖືພາ ແລະ ໃຫ້ປຶກສາຮ່ວມກັນ. ໃນການຝາກທ້ອງບາງຄັ້ງ ແມ່ນອກສະຖານທີ່ບໍລິການສາທາລະນະສຸກ ໂດຍຜ່ານການໃຫ້ຄໍາປຶກສາທາງໄກທາງວິດີ ໂອ ຫຼື ທາງໂທລະສັບ.



ສວມໃສ່ຜ້າອັດປາກ, ຮັກສາໄລຍະຫ່າງ ຈາກຄົນອື່ນ ແລະ ລ້າງມືເປັນປະຈໍາ ໃນລະຫວ່າງ ແລະ ຫຼັງຈາກກັບມາຈາກ ສະຖານທີ່ບໍລິການສາທາລະນະສຸກ.



ສອບຖາມຂໍ້ມູນເພີ່ມຕື່ມໄດ້ທີ່ 020 5406 6777 ຫຼື ສາຍດ່ວນ 165 ຫຼື 166 ຖ້າທ່ານຮູ້ສຶກມີອາການໄຂ, ໄປ ຫຼື ຫາຍໃຈຜິດ, ໃຫ້ໄປປຶກສາກັບແພດໝໍຂອງທ່ານທັນທີ ແລະ ປະຕິບັດຕາມຄໍາແນະນໍາຂອງແພດໝໍ.

 UNFPA
<https://www.unfpa.org/covid-19FAQs>



 WHO
<https://bit.ly/30wLQMv>





ສະໜັບສະໜູນໂດຍ:
ລັດຖະບານປະເທດອົດສະຕາລີ



ຖ້າທ່ານກຳລັງຖືພາ ແລະ ມີຂໍ້ຈຳກັດໃນການເຂົ້າເຖິງສະຖານທີ່ບໍລິການສາທາລະນະສຸກ

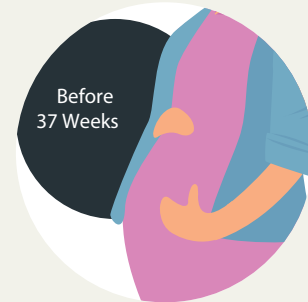
ໃຫ້ຖາມແພດ-ໝໍ ຫຼື ຜູ້ຊ່ວຍຊານ ເພື່ອອະທິບາຍກ່ຽວກັບອາການ ຫລື ສັນຍານ ອັນຕະລາຍຕ່າງໆ ເພື່ອຈະໄດ້ຮູ້ວ່າເວລາໃດ ຄວນພົບແພດແບບເຊິ່ງໜ້າ, ເຊິ່ງຄວນຂໍການຊ່ວຍເຫຼືອ ທັນທີ ຖ້າທ່ານມີອາການ:



ລູກໃນທ້ອງມີຄວາມຜິດປົກກະຕິ ເຊັ່ນ: ບໍ່ມີການເໜັງຕີງ



ມີອາການເຈັບຫົວຢ່າງຮຸນແຮງ ຫຼື ມີອາການເຈັບຫົວແກຍາວ ຫຼາຍວັນບວກກັບອາການມົວຕາ



ເຈັບຊ່ອງທ້ອງຢ່າງຮຸນແຮງ ຫຼື ມີການຫົດຕິວຂອງມິດລູກປະຈຳ ກອນການຖືພາໄດ້ 37 ອາທິດ



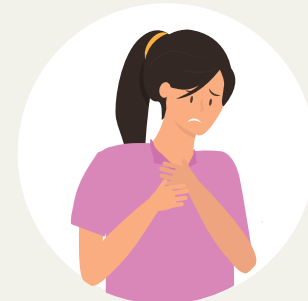
ມີອາການບວມແຮງຢູ່ໃບໜ້າ, ມື, ຂໍ້ມື-ຕີນ ແລະ ຕີນ



ມີອາການເລືອດອອກທາງຊ່ອງຄອດ ຫຼື ມີນ້ຳໄຫຼອອກມາຈາກຊ່ອງຄອດ ກອນຮອດ 37 ອາທິດ



ສັ່ນກະຕຸກ



ຫາຍໃຈຫອບ ຫຼື ຫາຍໃຈລຳບາກ



ຄວາມດັນເລືອດສູງ



ມີໄຂ້ ຫຼື ອ່ອນເພຍຈິນບໍ່ມີແຮງ ທີ່ຈະລຸກອອກຈາກຕຽງ



ມີອາການປວດຮາກ ຫຼື ຮາກອອກຫຼາຍ

ຖ້າທ່ານຫາກມີໜຶ່ງໃນອາການເຫຼົ່ານີ້, ໃຫ້ຮີບຮ້ອນໄປຫາສະຖານທີ່ບໍລິການສາທາລະນະສຸກ ທີ່ຢູ່ໃກ້ບ້ານທ່ານໃຫ້ໄວທີ່ສຸດ



ສູບຖາມຂໍ້ມູນເພີ່ມຕື່ມໄດ້ທີ່ 020 5406 6777 ຫຼື ສາຍດ່ວນ 165 ຫຼື 166 ຖ້າທ່ານຮູ້ສຶກມີອາການໄຂ້, ໄປ ຫຼື ຫາຍໃຈຜິດ, ໃຫ້ໄປປຶກສາກັບແພດໝໍຂອງທ່ານທັນທີ ແລະ ປະຕິບັດຕາມຄຳແນະນຳຂອງແພດໝໍ.



UNFPA <https://www.unfpa.org/covid-19FAQs>



WHO <https://bit.ly/30wLQMv>



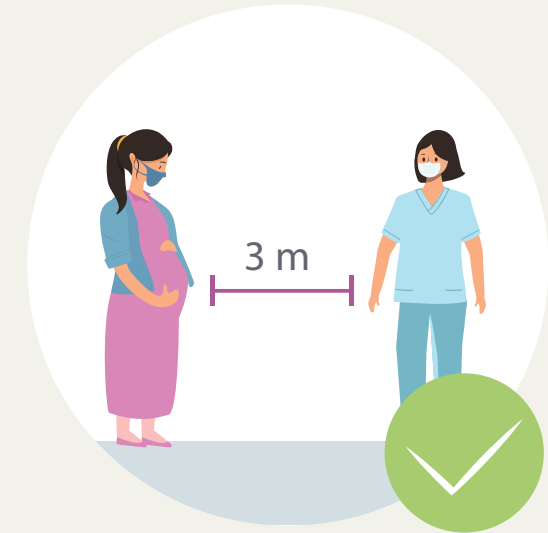
ສະໜັບສະໜູນໂດຍ: ລັດຖະບານປະເທດອົດສະຕາລີ

ຖ້າທ່ານເລີ່ມມີອາການກ່ຽວກັບລະບົບຫາຍໃຈ ຫຼື ອາການຄ້າຍຄືພະຍາດ ໂຄວິດ-19 ເຊັ່ນ: ໄອ ແລະ ມີໄຂ້ຂະນະທີ່ກຳລັງຖືພາ, ໃຫ້ແຈ້ງແກ່ຜະດຸງຄັນ ຫຼື ແພດ-ໝໍທັນທີ ແລະ ປະຕິບັດຕາມຄຳແນະນຳຢ່າງເຄັ່ງຄັດ

ຖ້າແພດໝໍແນະນຳໃຫ້ທ່ານໄປສະຖານບໍລິການສາທາລະນະສຸກ, ໃຫ້ປະຕິບັດຕາມຄຳແນະນຳລຸ່ມນີ້:



ຫຼີກລ່ຽງການໃຊ້ລົດນຳສົ່ງສາທາລະນະ ແລະ ໃຫ້ນຳໃຊ້ລົດນຳສົ່ງທີ່ເປັນສ່ວນຕົວ ຫຼື ລົດພະຍາບານໃນກໍລະນີສຸກເສີນ, ພ້ອມທັງໃຫ້ແຈ້ງອາການຂອງທ່ານໃຫ້ຄົນຂັບລົດຊາບນຳ



ຫຼີກລ່ຽງການສຳພັດກັບຄົນເຈັບ ແລະ ຜູ້ອື່ນໆ, ພ້ອມທັງລໍຖ້າຄຳແນະນຳຈາກແພດໝໍ



ໃຫ້ປະຕິບັດຕາມມາດຕະການປ້ອງກັນ, ສວມໃສ່ໜ້າກາກອະນາໄມ ຫຼື ອັດຕຸ້ງ ແລະ ປາກຂອງທ່ານໃນຂະນະທີ່ສົນທະນາກັບຜູ້ທີ່ຂັບລົດນຳສົ່ງ ຫຼື ລົດໂຮງໝໍ ລວມເຖິງ ບັນດາພະນັກງານແພດໝໍໃນໂຮງໝໍ



ຖ້າທ່ານມີອາການເຈັບທ້ອງເກີດລູກສຸກເສີນ (ມີຄວາມເຈັບທ້ອງເກີດລູກ/ບັນຫາອື່ນໆ ເຊັ່ນ: ມີເລືອດອອກ ຫຼື ອາການຊັກ ແລະ ອື່ນໆ), ໃຫ້ແຈ້ງແພດໝໍໂດຍດ່ວນ



ສອບຖາມຂໍ້ມູນເພີ່ມຕື່ມໄດ້ທີ່ 020 5406 6777 ຫຼື ສາຍດ່ວນ 165 ຫຼື 166 ຖ້າທ່ານຮູ້ສຶກມີອາການໄຂ້, ໄອ ຫຼື ຫາຍໃຈຝືດ, ໃຫ້ໄປປຶກສາກັບແພດໝໍຂອງທ່ານທັນທີ ແລະ ປະຕິບັດຕາມຄຳແນະນຳຂອງແພດໝໍ.

UNFPA <https://www.unfpa.org/covid-19FAQs>

 WHO <https://bit.ly/30wLQMv>



ສະໜັບສະໜູນໂດຍ: ລັດຖະບານປະເທດອົດສະຕາລີ

ແມ່ຍິງທຸກຄົນຄວນໄດ້ເກີດລູກຢູ່ໂຮງໝໍ ຫຼື ສະຖານທີ່ບໍລິການສາທາລະນະສຸກ ເພື່ອຄວາມປອດໄພຂອງແມ່ ແລະ ເດັກ



ຖ້າທ່ານຢູ່ໃນກໍລະນີເກີດລູກກ່ອນກຳນົດ, ຫຼື ນ້ຳ
ຄາວປາແຕກ, ໃຫ້ໂທຫາແພດໝໍທີ່ໃຫ້ການດູແລເພື່ອ
ຂໍຄຳແນະນຳ ແລະ ແຈ້ງໃຫ້ພວກເຂົາຮັບຮູ້ ກ່ຽວກັບ
ບັນຫາທາງເດີນຫາຍໃຈ ຫຼື ມີອາການອື່ນທີ່
ກ່ຽວຂ້ອງກັບພະຍາດ ໂຄວິດ-19, ເພື່ອໃຫ້ແພດ
ໝໍສາມາດຊ່ວຍເຫລືອໃນການວາງແຜນການ
ປິ່ນປົວ ຫຼື ການສິ່ງຕໍ່ທີ່ອາດຈະເກີດຂຶ້ນ.



ເມື່ອມາເຖິງສະຖານທີ່ບໍລິການສາທາລະນະສຸກ,
ເຖິງວ່າທ່ານຈະມີອາການທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບພະຍາດ
ໂຄວິດ-19, ທ່ານກໍ່ຄວນໄດ້ຮັບ ການດູແລ ແລະ
ໄດ້ຮັບຄວາມເອົາໃຈໃສ່, ເຊິ່ງທ່ານອາດຈະໄດ້ເກີດ
ລູກໃນສະຖານທີ່ພິເສດທີ່ກຳນົດໄວ້.



ສອບຖາມຂໍ້ມູນເພີ່ມຕື່ມໄດ້ທີ່ 020 5406 6777 ຫຼື ສາຍດ່ວນ 165 ຫຼື 166
ຖ້າທ່ານຮູ້ສຶກມີອາການໄຂ, ໄປ ຫຼື ຫາຍໃຈຜິດ, ໃຫ້ໄປປຶກສາກັບແພດໝໍຂອງທ່ານທັນທີ
ແລະ ປະຕິບັດຕາມຄຳແນະນຳຂອງແພດໝໍ.

 UNFPA <https://www.unfpa.org/covid-19FAQs> 
 WHO <https://bit.ly/30wLQMv> 



ສະໜັບສະໜູນໂດຍ:
ລັດຖະບານປະເທດອົດສະຕາລີ

ແມ່ຍິງທຸກຄົນມີສິດທີ່ຈະໄດ້ຮັບການດູແລປົນປົວດ້ວຍຄວາມເຫັນອີກ
ເຫັນໃຈ, ໃຫ້ກຽດ ແລະ ດ້ວຍຄວາມເຄົາລົບ ຕະຫຼອດໄລຍະການ
ເກີດລູກຂອງພວກເຂົາ, ໂດຍແມ່ຍິງທຸກຄົນມີສິດໃນການ:



ໄດ້ຮັບຄວາມເຄົາລົບໃນການຕັດສິນໃຈ
ແລະ ທາງເລືອກຂອງແມ່

ໄດ້ຮັບຂໍ້ມູນຂ່າວສານທີ່ຖືກຕ້ອງ ແລະ ມີສິດ
ເລືອກວິທີ ທີ່ຕົນຈະເກີດລູກ

ເລືອກ ແລະ ຕັດສິນໃຈ ກ່ຽວກັບການເກີດລູກຂອງຕົນ
ອີງຕາມຄວາມເໝາະສົມ ແລະ ດ້ວຍຄວາມສະໝັກໃຈ



ສູບຖາມຂໍ້ມູນເພີ່ມຕື່ມໄດ້ທີ່ 020 5406 6777 ຫຼື ສາຍດ່ວນ 165 ຫຼື 166
ຖາທານຮູ້ສຶກມີອາການໄຂ, ໄປ ຫຼື ຫາຍໃຈຝືດ, ໃຫ້ໄປປຶກສາກັບແພດໝໍຂອງທ່ານທັນທີ
ແລະ ປະຕິບັດຕາມຄໍາແນະນຳຂອງແພດໝໍ.



UNFPA
<https://www.unfpa.org/covid-19FAQs>



WHO
<https://bit.ly/30wLQMv>



ສະໜັບສະໜູນ ໂດຍ:
ລັດຖະບານປະເທດອົດສະຕາລີ

ຫຼັງຈາກເກີດລູກແລ້ວ, ແມ່ບໍ່ຄວນຖືກແຍກອອກຈາກລູກຂອງພວກເຂົາທັນທີ. ໂດຍບໍ່ກ່ຽວກັບສະພາບໂຄວິດ-19, ເຊິ່ງແມ່ ແລະ ເດັກທຸກຄົນຕ້ອງໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອໃນການ:



ໃຫ້ແມ່ ແລະ ເດັກເກີດໃໝ່ໄດ້ຢູ່ນຳກັນ



ສະໜັບສະໜູນໃຫ້ແມ່ໃຫ້ນົມລູກທັນທີ



ໃຫ້ແມ່ ແລະ ເດັກເກີດໃໝ່ໄດ້ໃກ້ຊິດກັນໂດຍ

预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=5_19691



云报告
<https://www.yunbaogao.cn>

云报告
<https://www.yunbaogao.cn>

云报告
<https://www.yunbaogao.cn>