

អារម្ភកថា

សៀវភៅស្តីពី “ការគ្រប់គ្រង និងថែទាំសុខភាពស្ត្រីរងគ្រោះដោយអំពើហិង្សាពីដៃគូស្និទ្ធស្នាលឬអំពើហិង្សាផ្លូវភេទ” នេះ បានចងក្រងឡើងដោយអនុលោមទៅតាមផែនការយុទ្ធសាស្ត្រជាតិ របស់ក្រសួង សុខាភិបាលឆ្នាំ២០១៦-២០២០ យុទ្ធសាស្ត្រជាតិសម្រាប់សុខភាពបន្តពូជនិងផ្លូវភេទ និងផែនការសកម្មភាព ជាតិសម្រាប់ទប់ស្កាត់អំពើហិង្សាលើស្ត្រី២០១៤-២០១៨ ។ ជាពិសេស សៀវភៅនេះ បានរៀបចំផ្នែកទៅលើ គោលការណ៍ណែនាំថ្នាក់ជាតិសម្រាប់ប្រព័ន្ធសុខាភិបាលស្តីពីការគ្រប់គ្រងអំពើហិង្សាលើស្ត្រីនិងកុមារ ឆ្នាំ២០១៤ និងសៀវភៅតួនាទីនិកស្តីពី “ការថែទាំវេជ្ជសាស្ត្រសម្រាប់ស្ត្រីរងគ្រោះដោយអំពើហិង្សាពីដៃគូស្និទ្ធស្នាល ឬអំពើហិង្សាផ្លូវភេទ” របស់អង្គការសុខភាពពិភពលោក (WHO) ឆ្នាំ២០១៤។

សៀវភៅនេះ មានគោលបំណងផ្តល់នូវគន្លឹះ និងជំហានសំខាន់ៗសម្រាប់ជួយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព ក្នុងការឆ្លើយតបសេវាឱ្យបានសមស្របដល់ស្ត្រីដែលរងអំពើហិង្សារួមទាំងអំពើហិង្សាផ្លូវកាយ ផ្លូវភេទ ឬផ្លូវចិត្ត។ អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពនៅតាមមណ្ឌលសុខភាព និងមន្ទីរពេទ្យបង្អែកគឺជាបុគ្គលទីមួយ ដែលស្ត្រីរងគ្រោះដោយអំពើហិង្សាស្វែងរកការព្យាបាល ការថែទាំ និងការគាំទ្រផ្សេងៗ។

ក្រសួងសុខាភិបាល ដោយមានកម្មវិធីជាតិសុខភាពបន្តពូជនៃមជ្ឈមណ្ឌលជាតិគាំពារមាតា និងទារក និងនាយកដ្ឋានការពារសុខភាពរួមសហការជាមួយស្ថាប័នពាក់ព័ន្ធ ដៃគូអភិវឌ្ឍន៍ អង្គការសង្គមស៊ីវិល និងមូលដ្ឋានសុខាភិបាលថ្នាក់ក្រោមជាតិ តាមរយៈកិច្ចពិគ្រោះយោបល់ បានរៀបចំចងក្រងសៀវភៅស្តីពី “ការគ្រប់គ្រង និងថែទាំសុខភាពស្ត្រីរងគ្រោះ ដោយអំពើហិង្សាពីដៃគូស្និទ្ធស្នាលឬអំពើហិង្សាផ្លូវភេទ” ក្រោមកិច្ច គាំទ្រផ្នែកបច្ចេកទេស និងហិរញ្ញវត្ថុរបស់អង្គការមូលនិធិសហប្រជាជាតិសម្រាប់ប្រជាជន (UNFPA) និងដៃគូមួយចំនួនទៀត។ សៀវភៅនេះនឹងត្រូវបានបោះពុម្ពនិងចែកចាយ សម្រាប់ប្រើប្រាស់ក្នុងវិស័យសុខាភិបាលក្នុងការ ឆ្លើយតបចំពោះស្ត្រីរងគ្រោះដោយសារអំពើហិង្សា។

ក្រសួងសុខាភិបាលជឿជាក់យ៉ាងមុតមាំថា សៀវភៅស្តីពី “ការគ្រប់គ្រងនិង ថែទាំសុខភាព ស្រ្តីរងគ្រោះដោយអំពើហិង្សាពីដៃគូស្និទ្ធស្នាល ឬអំពើហិង្សាផ្លូវភេទ” មួយនេះនឹងចូលរួមចំណែកក្នុងការបង្កើននូវសុខុមាលភាពនិងសុខភាពរបស់ស្រ្តីនៅ កម្ពុជា។

ភ្នំពេញ ថ្ងៃទី២៨ខែកញ្ញា ២០១៦



លោកស្រី ពេជ្រ-ហួត
រដ្ឋលេខាធិការ

សេចក្តីថ្លែងអំណរគុណ

ក្រសួងសុខាភិបាលសូមថ្លែងអំណរគុណយ៉ាងជ្រាលជ្រៅ ដល់ការរួម
ចំណែករបស់អ្នកពាក់ព័ន្ធទាំងអស់ ក្នុងការចងក្រងសៀវភៅគ្លីនិកនេះ។

សូមថ្លែងអំណរគុណដល់អ្នកចូលរួមទាំងអស់មកពី ក្រសួងសុខាភិបាល
ក្រសួងកិច្ចការនារី និងអង្គការសង្គមស៊ីវិលដែលបានផ្តល់នូវយោបល់ និងអនុសាសន៍
ក្នុងការកែលម្អរហូតចងក្រងបាននូវសៀវភៅគ្លីនិកមួយនេះ ។

សូមថ្លែងអំណរគុណដល់ អង្គការមូលនិធិសហប្រជាជាតិសម្រាប់ប្រជាជន
(UNFPA) ដែលបានគាំទ្រទាំងផ្នែកបច្ចេកទេស និងហិរញ្ញវត្ថុក្នុងការចងក្រងសៀវ
ភៅនេះ។ សូមអរគុណដល់អង្គការសុខភាពពិភពលោក (WHO) អង្គការយ័រ
(CARE) និងអង្គការជីអាយហ្សិត (GIZ) ដែលបានគាំទ្រផ្នែកបច្ចេកទេសការអនុវត្ត
សាកល្បងនិងការកែសម្រួលសៀវភៅនេះឱ្យសមស្របទៅតាមបរិបទប្រទេសកម្ពុជា
ក៏ដូចជាថ្លែងអំណរគុណដល់ក្រសួងការបរទេស និងពាណិជ្ជកម្ម នៃប្រទេស
អូស្ត្រាលី (DFAT) ដែលបានគាំទ្រក្នុងការបោះពុម្ពសៀវភៅនេះឡើង ។

មាតិកា

អារម្ភកថា	1
សេចក្តីថ្លែងអំណរគុណ	3
មាតិកា	4
ការពន្យល់អក្សរកាត់	6
ផ្នែកសំខាន់ៗ	7
សន្ទានុក្រម	8
សេចក្តីផ្តើម	10
គោលការណ៍ណែនាំសម្រាប់ផ្តល់ការថែទាំដល់ស្ត្រី	13
ផ្នែកទី ១៖ ការយល់ដឹងអំពីអំពើហិង្សាលើស្ត្រី	15
១.១ តើអំពើហិង្សាលើស្ត្រីជាអ្វី?	15
១.១.១ ការរំលោភបំពានផ្លូវភេទ	15
១.១.២ អំពើហិង្សាលើដៃគូស្និទ្ធស្នាល	15
១.១.៣ អំពើហិង្សាផ្លូវកាយ	15
១.១.៤ ការបំពានផ្លូវអារម្មណ៍ឬផ្លូវចិត្ត.....	15
១.១.៥ អំពើហិង្សាផ្លូវភេទ	16
១.២ ជំនឿខុសឆ្គងអំពីអំពើហិង្សាលើស្ត្រី	16
១.៣ ការកំណត់អត្តសញ្ញាណស្ត្រីដែលអាចទទួលរងអំពើហិង្សា	18
ផ្នែកទី២៖ ការគាំទ្រដំបូងសម្រាប់ការរំលោភបំពានផ្លូវភេទនិងអំពើហិង្សាពីដៃគូស្និទ្ធស្នាល	25
២.១. តើការគាំទ្រដំបូងជាអ្វី?	25
២.២. ការគាំទ្រដំបូងសម្រាប់តម្រូវការផ្នែកអារម្មណ៍	27
ការស្តាប់	29
ការសួរអំពីតម្រូវការនិងកង្វល់	32
បញ្ជាក់អំពីភាពត្រឹមត្រូវ	34
ពង្រឹងសុវត្ថិភាព	37
ការគាំទ្រ	42

ផ្នែកទី៣៖ ការថែទាំសុខភាពរាងកាយបន្ថែមបន្ទាប់ពីការរំលោភបំពានផ្លូវភេទ	54
៣.១. សាកសួរអំពីប្រវត្តិ និងពិនិត្យជំងឺ	56
៣.១.១. កំណត់ត្រាប្រវត្តិជំងឺ	56
៣.១.២. រៀបចំការពិនិត្យ និងទម្រង់បែបបទនៃការយល់ព្រម	59
៣.១.៣. ការពិនិត្យរាងកាយ រួមទាំងការពិនិត្យប្រដាប់ភេទ	62
៣.២. ផ្តល់ការព្យាបាល	65
៣.២.១. ព្យាបាលរបួសផ្នែករាងកាយ ឬការបញ្ជូនអ្នកជំងឺ	65
៣.២.២. ផ្តល់ថ្នាំការពារកំណើតបន្ទាន់	66
៣.២.៣. បង្ការការឆ្លងជំងឺកាមរោគ	70
៣.២.៤. ជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទបេ	73
៣.២.៥. បង្ការការឆ្លងមេរោគអេដស៍	74
៣.៣. ផែនការសម្រាប់ការថែទាំដោយខ្លួនឯង	78
៣.៣.១. ពន្យល់ពីលទ្ធផលពិនិត្យនិងការព្យាបាល	78
៣.៣.២. ការថែទាំរបួស	78
៣.៣.៣. ការបង្ការការឆ្លងជំងឺកាមរោគ	78
៣.៤. តាមដានបន្ទាប់ពីមានការរំលោភបំពានផ្លូវភេទ	79
ផ្នែកទី ៤៖ ការថែទាំបន្ថែមសម្រាប់សុខភាពផ្លូវចិត្ត	87
៤.១. ការគាំទ្រផ្នែកចិត្តសាស្ត្រ សង្គមជាមូលដ្ឋាន	78
៤.២. ការពង្រឹងវិធីសាស្ត្រជាវិជ្ជមានក្នុងការដោះស្រាយបញ្ហា	88
៤.៣. ស្វែងរកការគាំទ្រពីផ្នែកសង្គម	88
៤.៤. ការជួយបញ្ហាសុខភាពផ្លូវចិត្តដែលមានសភាពធ្ងន់ធ្ងរ	92
៤.៤.១. ការពិនិត្យអំពីស្ថានភាពផ្លូវចិត្ត	92
៤.៤.២. ជំងឺបាក់ទឹកចិត្តធ្ងន់ធ្ងរ កម្រិតមធ្យម	95
៤.៤.៣. ការពិនិត្យមើលជំងឺបាក់ទឹកចិត្តធ្ងន់ធ្ងរកម្រិតមធ្យម	96
៤.៤.៤. ការគ្រប់គ្រងជំងឺបាក់ទឹកចិត្តធ្ងន់ធ្ងរកម្រិតមធ្យម	99
៤.៤.៥. ជំងឺបាក់ស្បាត	102
ឧបសម្ព័ន្ធ ១៖ ការប្រុងប្រយ័ត្នទាក់ទងនឹងការចេញវេជ្ជបញ្ជាឱ្យប្រើប្រាស់ថ្នាំ	
Benzodiazepines	106
ឧបសម្ព័ន្ធ ២៖ សម្រង់បែបបទអ្នកជំងឺ	107

ការពន្យល់អក្សរកាត់

CWCC	: គណៈកម្មាធិការទទួលបន្ទុកកិច្ចការនារី និងកុមារឃុំ (គកនក)
DoSAVY	: មន្ទីរសង្គមកិច្ច អតីតយុទ្ធជន និងយុវនីតិសម្បទា
EC	: ការការពារកំណើតបន្ទាន់
HIV	: មេរោគអេដស៍
IPV	: អំពើហិង្សាលើដៃគូស្និទ្ធស្នាល
NGO	: អង្គការមិនមែនរដ្ឋាភិបាល
PEP	: ថ្នាំបង្ការក្រោយពេលប្រឈមនឹងការឆ្លងមេរោគអេដស៍
QDS	: មួយដងក្នុងមួយថ្ងៃ
STI	: ជំងឺកាមរោគ
TT	: ជំងឺតេតាណុស
VDRL	: ការធ្វើតេស្តរកមេរោគជំងឺកាមរោគ

សេចក្តីសង្ខេប

ផ្នែកទី១៖ ការយល់ដឹងអំពីអំពើហិង្សា

- ការសួរនាំអំពីអំពើហិង្សា
- ការកត់ត្រាអំពីអំពើហិង្សា
- តើអ្នកនឹងធ្វើយ៉ាងដូចម្តេចប្រសិនបើ អ្នកសង្ស័យថាស្ត្រីទទួលរងអំពើហិង្សា ប៉ុន្តែនាងមិនប្រាប់?
- គន្លឹះសម្រាប់រក្សាភាពឯកជន
- ការទំនាក់ទំនងជាមួយស្ត្រី និងអ្នកពិការ

ផ្នែកទី២៖ ការគាំទ្រលើកដំបូងសម្រាប់ការរំលោភបំពានផ្លូវភេទអំពើហិង្សាពីដៃគូស្និទ្ធស្នាល

- ជួយស្ត្រីក្នុងការដោះស្រាយអារម្មណ៍អវិជ្ជមាន
- សំណួរបានប្រមាណហានិភ័យភ្លាមៗនៃអំពើហិង្សា
- ផែនការសុវត្ថិភាព
- រចនាសម្ព័ន្ធនៃការបញ្ជូន
- របៀបក្នុងការថែទាំជនរងគ្រោះនៃអំពើហិង្សាលើដៃគូស្និទ្ធស្នាល

ផ្នែកទី៣៖ ការគាំទ្របន្ថែមលើសុខភាពរាងកាយបន្ទាប់ពីការរំលោភបំពានផ្លូវភេទ

- បញ្ជីត្រួតពិនិត្យរាងកាយ
- ការព្យាបាលជំងឺកាមរោគ
- ការតាមដានថែទាំ
- កាលវិភាគក្នុងការធ្វើតេស្ត
- របៀបក្នុងការផ្តល់ការថែទាំលើកដំបូងបន្ទាប់ពីការរំលោភបំពាន

ផ្នែកទី៤៖ ការគាំទ្របន្ថែមលើសុខភាពផ្លូវចិត្ត

- លំហាត់ប្រាណជួយកាត់បន្ថយភាពតានតឹង/ស្រេស

សន្ទនាប្រកប

ការបំពាន៖ ការប្រើប្រាស់អំណាចមិនត្រឹមត្រូវដែលជនប្រព្រឹត្តគ្រប់គ្រង និងទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ពីការបំពាន និងបណ្តាលឱ្យមានការឈឺចាប់ផ្នែករាងកាយ ផ្លូវចិត្ត ឬបង្កឱ្យមានការភ័យខ្លាចពីការឈឺចាប់ទាំងនេះ។ ការបំពាន បានរារាំងបុគ្គលក្នុងការសម្រេចចិត្តដោយសេរី និងបង្ខំឱ្យពួកគេប្រព្រឹត្តផ្ទុយពីឆន្ទៈរបស់ពួកគេ។

ការបង្ខិតបង្ខំ៖ បង្ខំ ឬប៉ុនប៉ងបង្ខំបុគ្គលណាម្នាក់ឱ្យចូលរួមប្រព្រឹត្តផ្ទុយពីឆន្ទៈរបស់បុគ្គលនោះ ដោយការគំរាមកំហែង ការនិយាយទទួច ការបោកបញ្ឆោត ការបិទបាំងការពិត ការប្រព្រឹត្តតាមវប្បធម៌ ឬអំណាចសេដ្ឋកិច្ច។

ការឯកភាព ឬការយល់ព្រម៖ ការជ្រើសរើសដោយសេរី និងស្ម័គ្រចិត្តក្នុងការធ្វើអ្វីមួយ។ វាមិនមែនជាការឯកភាព ឬយល់ព្រមទេ ប្រសិនបើកិច្ចព្រមព្រៀងទទួលបានតាមរយៈការគំរាមកំហែង បង្ខំ ឬដោយទម្រង់ណាមួយនៃការបង្ខិតបង្ខំ ការចាប់បង្ខំ ការបន្ត ការបិទបាំងការពិត និងការបង្ហាញមិនត្រឹមត្រូវ។

កុមារ៖ បុគ្គលណាម្នាក់ដែលមានអាយុក្រោម ១៨ ឆ្នាំ។

អំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារ៖ ច្បាប់ក្នុងប្រទេសកម្ពុជាបានចែងថាអំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសាររួមមានអំពើហិង្សាលើប្តី ឬ ប្រពន្ធ កូនក្នុងបន្ទុក ឬអ្នកដែលរស់នៅក្នុងដំបូលផ្ទះតែមួយ និងជាអ្នកដែលពឹងផ្អែកលើគ្រួសារនេះ។

អំពើហិង្សាលើដៃគូស្និទ្ធស្នាល៖ សំដៅលើឥរិយាបថរបស់ដៃគូស្និទ្ធស្នាល ឬដៃគូពីអតីតកាលដែលបង្កឱ្យមានការឈឺចាប់ផ្លូវកាយ ផ្លូវភេទ ផ្លូវចិត្ត រួមទាំងអាកប្បកិរិយា

预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=5_19509

