

- (6) απαγορεύεται ή ρίψις χαλίκων, σκυβάλων, σαρωμάτων ή οίωδηποτε άλλων απορριμάτων εις την κοίτην του ώς άνω ποταμού ή μέρους τούτου ή επί της όχθης ή του τοίχου του ώς άνω ποταμού ή μέρους τούτου.

Έξεδόθη έν Λευκωσία τῆ 5ῃ Ἰουνίου 1964.

ΧΡ. ΚΥΘΡΑΙΩΤΗΣ,

Έπαρχος Λευκωσίας και Κυρησίας.
(297/59/2.)

Άριθμός 204

Ο ΠΕΡΙ ΕΜΠΟΡΙΚΗΣ ΝΑΥΤΙΛΙΑΣ (ΠΛΟΙΑΡΧΟΙ ΚΑΙ
ΝΑΥΤΙΚΟΙ) ΝΟΜΟΣ ΤΟΥ 1963

Κανονισμοί γενόμενοι δυνάμει του άρθρου 109 (1) (ζ)

Το Ὑπουργικόν Συμβούλιον έν τῆ ένασκήσει τῶν έξουσιῶν δι' ὧν περιέβληται δυνάμει του έδαφίου (1) (ζ) του άρθρου 109 του περι Ἐμπορικῆς Ναυτιλίας (Πλοίαρχοι και Ναυτικοί) Νόμου του 1963, έκδίδει τούς ακόλουθους Κανονισμούς :

1. Οί παρόντες Κανονισμοί δύνανται νά αναφέρονται ώς οί περι Ἐμπορικῆς Ναυτιλίας (Έδεσματολόγιον Πληρωμάτων) Κανονισμοί του 1964.

2. Ὁ πλοίαρχος παντός πλοίου παρέχει εις έκαστον μέλος του πληρώματος τρόφιμα συμφώνως πρὸς τὸν συνημμένον τοῖς παροῦσι Κανονισμοῖς Πίνακα.

3. Ὁ πλοίαρχος υπέχει καθήκον ὅπως προμηθεύη καλὰ και νωπὰ τρόφιμα και ὅπως μεριμνᾷ διὰ τὴν διενέργειαν έπαρκούς επιθεωρήσεως περι τὴν ποσότητα και συσκευασίαν τῶν τροφίμων και τὸ πρὸς πόσιν προοριζομένου ὕδατος . Ἡ τοιαύτη επιθεώρησις διενεργεῖται κατ' αναλογίαν πρὸς τὴν διάρκειαν του ταξιδίου και τὰς λοιπὰς σχετικὰς περιστάσεις.

4. Τὰ τρόφιμα φυλάττονται έντός ειδικῶς καλῶς ἀεριζομένων αἰθουσῶν κειμένων εις τοιαύτην θέσιν και οὕτω πληρουμένων ὥστε τὰ έν αὐταῖς τρόφιμα νά προστατεύωνται κατὰ τὸ δυνατόν έκ τῆς ἡλιακῆς θερμότητος και τῆς έκ του μηχανοστασίου του πλοίου προερχομένης τοιαύτης.

5.—(1) Γλυκὸ ὕδωρ διὰ σκοποὺς μαγειρικῆς ὡς και τὸ πρὸς πόσιν προοριζόμενον τοιοῦτον φυλάττονται έντός σιδηρῶν ὕδαταποθηκῶν έπενδεδυμένων έσωτερικῶς διὰ κονίας τιμέντου ή έτέρας παρεμποδιζούσης τὴν σκωρίαν οὐσίας.

(2) Αἱ ὕδαταποθηκαι τηροῦνται ἀπολύτως καθαραί, καθαρίζονται δὲ δις τουλάχιστον του έτους.

(3) Ἄπασαι αἱ ὕδαταποθηκαι ἔχουσιν ὀπὴν έπαρκῶς μεγάλην ὥστε νά επιτρέπηται ή διενέργεια του αναγκαίου καθαρίσματος.

(4) Έν τῷ ἡμερολογίῳ του πλοίου έγγράφεται πᾶν τι ἀφορῶν εις τὸ επί του πλοίου ὕδωρ.

6. Ὁ πλοίαρχος ὅστις παραβαίνει οίανδήποτε τῶν διατάξεων τῶν παρόντων Κανονισμῶν ή παραλείπει νά συμμορφωθῆ πρὸς ταύτας, είναι ἔνοχος ἀδικήματος, υπόκειται δὲ εις φυλάκισιν διὰ διάστημα μὴ ὑπερβαίνον τούς ἔξ μῆνας ή εις χρηματικὴν ποινὴν μὴ ὑπερβαίνουσαν τὰς ἔκατόν λίρας ή εις ἀμφοτέρας τὰς ποινὰς τῆς φυλακίσεως και τῆς χρηματικῆς τοιαύτης.

Π Ι Ν Α Ξ

Μέρος Ι

ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟΝ ΠΛΗΡΩΜΑΤΩΝ ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΑΞΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΚΥΠΡΙΑΚΩΝ ΠΛΟΙΩΝ ΟΛΙΚΗΣ ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΟΣ ΑΝΩΤΕΡΑΣ ΤΩΝ 500 ΚΟΡΩΝ

Κυριακή

- Πρόγευμα : Δύο αυγά τηγανιτά, τέιον μετά ζαχάρεως, νωπού βουτύρου και μαρμελάδαν.
- Γεϋμα : Μακαρόνια με σάλτσα και κρέας με γαρνιτούρα πατάτες ή παστίτσιο με κρέας άνευ γαρνιτούρας.
- Δείπνον : Ψητό πατάτες φούρνου ή μπριζόλες και σαλάτα.

Δευτέρα

- Πρόγευμα : Τυρί, τέιον μετά ζαχάρεως, μαργαρίνη και μαρμελάδαν.
- Γεϋμα : Σοϋπα ρύζι αυγολέμονο με κρέας θραστό και λαδόξυδο πατάτες.
- Δείπνον : Κρέας γιαχνί με πατάτες ή άλλη έντραδα με χόρτα εποχής ή κονσέρβας. Τέιον μετά ζαχάρεως.

Τρίτη

- Πρόγευμα : Δύο αυγά τηγανιτά, πόριτζ με γάλα, τέιον μετά ζαχάρεως, νωπού βουτύρου και μαρμελάδαν.
- Γεϋμα : Πιλάφι σάλτσα κρέας με γαρνιτούρα πατάτες.
- Δείπνον : Κρέας με χορταρικόν ή στιφάδο χορηγούμενον κατά τους χειμερινούς μήνας με κρόμμια ή άλλη έντραδα. Τέιον μετά ζαχάρεως.

Τετάρτη

- Πρόγευμα : Τυρί, τέιον μετά ζαχάρεως, μαργαρίνη και μαρμελάδαν.
- Γεϋμα : Όσπρια σοϋπα, ψάρι διατηρημένον ή σολωμόν με έλαιον και λεμόνι, έλαίαι.
- Δείπνον : Ψάρια διατηρημένα (α) τηγανιτά, (β) θραστά ή φούρνου, σαλάτα. Τέιον μετά ζαχάρεως.

Πέμπτη

- Πρόγευμα : Δύο αυγά τηγανιτά, τέιον μετά ζαχάρεως, νωπού βουτύρου και μαρμελάδαν.
- Γεϋμα : Μακαρόνια, κρέας με γαρνιτούρα πατάτες.
- Δείπνον : Ψητό, πατάτες φούρνου ή μπριζόλες με σαλάτα. Τέιον μετά ζαχάρεως.

Παρασκευή

- Πρόγευμα : Τυρί, τέιον μετά ζαχάρεως, μαργαρίνη και μαρμελάδαν.
- Γεϋμα : Όσπρια σοϋπα, ψάρι διατηρημένον ή σολωμός με έλαιον και λεμόνι. Έλαίαι.
- Δείπνον : Ψάρι ως κατά τὸ δείπνον τῆς Τετάρτης ή θακαλάος τηγανιτός με σκορδαλιά ή σολωμός με πατάτες και χόρτα. Τέιον μετά ζαχάρεως.

Σάββατον

Πρόγευμα : Δύο αὐγά τηγανιτά, τέϊον μετὰ ζαχάρεως, νωποῦ θου-
τύρου καὶ μαρμελάδαν.

Γεῦμα : Σοῦπα πάστα με κρέας θραστό καὶ λαδόξυδο πατάτες.

Δείπνον : Πιλάφι ἀτζέμ ἢ κρέας γκιουβέτσι με πάστα. Τέϊον
μετὰ ζαχάρεως.

Μέρος II

ΓΕΝΙΚΑΙ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ

1. Ἐπὶ πλέον τῶν ὡς ἄνω χορηγοῦνται :

- (α) Ἄρτος κατὰ τὸ πρόγευμα, γεῦμα καὶ δείπνον.
- (β) Ἐκάστην Τετάρτην, Παρασκευὴν καὶ Κυριακὴν κατὰ τὸ πρόγευμα μπέικον ἢ χάμ. Εἰς τοὺς μὴ δυναμένους λόγῳ παθήσεως στομάχου ἢ ἄλλης σχετικῆς αἰτίας νὰ λάθωσι τὰ ὀριζόμενα διὰ τὸ πρόγευμα εἶδη τροφίμων παρέχεται ποσότης πόριτζ με γάλα.
- (γ) Γλύκισμα ἢ κομπόστα τρὶς τῆς ἑβδομάδος καὶ εἰ δυνατόν Τρίτην, Πέμπτην καὶ Κυριακὴν.
- (δ) Καθ' ἕκαστον δείπνον καὶ γεῦμα ἐξαιρέσει τῶν περιπτώσεων καθ' ἃς χορηγεῖται γλύκισμα ἐπὶ δέκα ἡμέρας μετὰ τὸν ἀπόπλου φροῦτα τῆς ἐποχῆς νωπά, ἐλλείψει δὲ τοιούτων φροῦτα κονσέρβαι.
- (ε) Καθ' ἕκαστον γεῦμα πλὴν Τετάρτης καὶ Παρασκευῆς καὶ κατὰ τὸ δείπνον τοῦ Σαββάτου ὀρεκτικὸν ἀνάλογον πρὸς τὸ φαγητὸν ἀποτελούμενον ἀπὸ ἀλμυρὸν ἢ σαρδέλλας τοῦ κουτιοῦ καὶ ἀπὸ πίκλας ἢ σαλάμι με ἐλαίας.

2. Παρέχεται ἑβδομαδιαίως εἰς ἕκαστον ἄνδρα τοῦ πληρώματος :

- (α) τυρὶ ξηρὸ 100 δράμια ἢ φέτα 200 δράμια
- (β) ζάχαρις 50 δράμια
- (γ) καφῆς 25 δράμια
- (δ) γάλα ζαχαροῦχον συμπεπυκνωμένον ἐν κυτίον.

Τὰ εἶδη ταῦτα διανέμονται εἰς τὸ πλήρωμα ἕκαστον Σάββατον, τὰ δὲ κυτία ἐντὸς τῶν ὁποίων τινὰ τούτων περιέχονται θὰ ἀνοίγωνται κατὰ τὴν διανομήν.

3. Ὁ ἄρτος χορηγεῖται νωπὸς παρασκευαζόμενος ἐν τῷ πλοίῳ ἀνὰ δύο τὸ βραδύτερον ἡμέρας καὶ ἐφ' ὅσον αἱ συνθήκαι εἶναι εὐνοϊκαί. Ἐν πλῶ κατὰ τὰς ἡμέρας κακοκαιρίας ἢ ἀσθενείας τοῦ μαγειροῦ χορηγεῖται διπυρίτης (γαλέττα).

4. Τὸ κρέας ἐν ὄρμῳ χορηγεῖται νωπὸν ἐξ ἀμνοῦ ἢ μόσχου ἢ βοῦς ἐναλλάξ. Κατὰ τὰς πρώτας ἡμέρας ἀπὸ τοῦ ἀπόπλου δύναται νὰ χορηγηθῇ διατηρημένον ἐν ψυγεῖῳ. Μετέπειτα δὲ κατεψυγμένον μέχρι πέρατος τοῦ ταξιδίου.

- (α) Εἰς πλοῖα ἐφοδιαζόμενα διὰ ψυγείων στεγνῆς ψύξεως, ἀρτίως λειτουργούντων ὑπὸ θερμοκρασίαν τοῦλάχιστον 10° ἐπιτρέπεται χρήσις κατεψυγμένου καλῆς καταστάσεως κρέατος ἀντὶ νωποῦ κατὰ τὴν κρίσιν τοῦ πλοιάρχου καὶ ἐν συνεννοήσει μετὰ τῆς ἐπιτροπῆς ἐδεσματολογίου.
- (β) Εἰς ἕκαστην μερίδα κρέατος περιλαμβάνονται καὶ τὰ ἀνάλογα ὅσα μὴ δυνάμενα νὰ ὑπερβῶσι τὸ ¼ τοῦ ὄλου βάρους.
- (γ) Δύναται νὰ ἀντικατασταθῇ τὸ κρέας δις τῆς ἑβδομάδος διὰ πουλερικῶν ἴσης τοῦλάχιστον πρὸς τὸ κρέας ποσότητος κατὰ μερίδα ἐφ' ὅσον εἶναι δυνατὴ ἢ προμήθεια πουλερικῶν.