



施辉：和年轻人聊聊我的工作和生活观



文/意见领袖专栏作家 施辉



一天 24 小时，除了睡觉、吃饭，工作占了大部分的时间，所以说工作是生活的主要部分。

既然工作是生活的主要部分，那要生活好，就必须工作好。

同时工作中经常在面临不同的问题和困难，必须通过学习和实践不断去克服困难，解决问题。克服困难，解决问题，就是人成长的具体体现，所以说工作是人成长的主要过程。

日积月累，只要你努力付出，认真工作，在克服困难，解决问题的同

时，自己会得到不断的成长，获得不同的收获，得到相应的回馈。

当然，工作中也难免碰到不容易解决的问题和难于克服的困难，难免碰到失败和挫折。失败和挫折的过程，其实是生活对你的考验，如果你自暴自弃，那你就是个失败者，和自认为的受害者。如果你坚毅的不放弃，和问题、困难斗争到底，最后你一定会战胜问题和困难，并在自己成长的各方面得到一个较大的提升，一次较大的成长。

所以在工作中，要正确看待问题和困难。最聪明的人是把问题和困难的挑战看成自己历练最好的机会，看成自己成长最好的机会，这是生活中最重要的态度，即永远以正面积极的态度来认识工作中的一切，都把它们看成自己锻炼成长的好机会。

每一个工作的场所，你还会碰到不同的领导和同事，在与人的接触中。人和人的交往，特别是和比自己强的人的交往，又是自己学习提升的好机会。每一个人都有长短，不可能十全十美，要认真去发现工作中领导和同事身上好的东西，长的优点，认真地学习汲取，不断丰富自己。

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1_48480

预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1_48480

