



老艾侃股：以我为主始发力，
挺起脊梁正当时！



文/新浪财经首席评论员 艾堂明

微博：老艾观察 微信公众号：老艾股学堂(laoaigxt)



反弹，沪指小阳线，深指大阳线。

今天的反弹来之不易，要知道，整个亚太市场今天仍很疲弱，日韩澳集体下跌，港股三大指数皆绿，恒生指数、国企指数跌约 1%。

在这种情况下，A 股还能逆势收红，已经彰显了独立行情的特质了。

昨天的文章提到“机构不能自断脊梁，以我为主是 A 股未来！”要把眼光看得更长远些，尽管有美联储加息及乌克兰危机干扰，但还是要以我为主，正确认识我国独有的基本面、政策面以及经济走向，毕竟我们投资

的是 A 股，而不是别人的股市。

今天 A 股走势明显强于外盘和港股，这已经是好的开始了，要继续以我为主，走独立行情，加油！

而且从领涨板块上看，也颇具看点，就两个字——修复，特别是上周被砸的 CRO 为代表的医药股，今天强势领涨。

明显感觉资金在回补，放眼全球，医药都是优质赛道和长青树，去年至今惨遭无厘头砸盘，捡便宜的机会就来了。支付宝把葛兰的基金撤了，不让大家抄底了，是一招昏棋.....

包括上周被砸的新能源，今天也获得了修复机会，连同半导体这种去年的热点板块，也一起反弹。

以白酒为代表的消费板块也表现不错，白酒最近的表现其实比金融要稳定，市场分歧不大，何况又是消费最主要的代表性板块。

而且在消费复苏的后疫情时代，消费板块具有确定性机会，同样在吸引资金回流，必然会带动估值修复。

所以“修复”是今天行情的关键词，也是摆脱外部因素影响，走向纠偏纠错矫枉过正的必然之路。

这也给我们虎年布局指明了方向，那就是抄底那些被错杀的优质品种，布局估值修复所带来的机会。

而且今年要多关注以消费为代表的中下游行业，今天铁矿石期货跌停，动力煤也大跌 6.5%，可以说刚有反弹就被打下去了。

今天三部委联合提醒告诫部分铁矿石贸易企业，表态将严厉打击捏造散布涨价信息、囤积居奇、哄抬价格等违法违规行为。

其实说白了就是要给中下游企业复苏和经济稳增长让路，所以今年的一个监管方向就是打压上游，给下游复苏让路，一定要认识到这一点。

虽然短期外部环境也有一些不稳定因素，但这都是短期因素，从长期来看，不影响继续按照 A 股独有的基本面和政策面，“以我为主”走出属于自己的走势。

中信建投认为，中国货币政策将是 2022 年全球大类资产关键，今年 6 月将会迎来更大的货币宽松。A 股将触底回升，在目前的市场环境下，A 股的估值体系可能会重现 2014、2015 年的状态。

2014-2015 年是什么行情，已经不需要帮大家回忆了，能否再现当年的波澜壮阔，暂时不用想那么远，先走出当前的沼泽，摆脱外部环境的影响，只要独立行情能否持续，相信一定能走出一条康庄大道！

震荡行情怎么办？期权期指是应对利器！可以涨时做多，跌时做空，双向操作，再加上 T+0 交易机制，盘中可以多次波段操作，及时落袋为安，避免股票 T+1 的尴尬。

想学习期权期指知识以及实战技巧，可以点击收看新浪理财大学的《老

艾聊期权期指》视频课程，有全套方法讲解。



海报背景为深红色，左侧有白色和黄色文字，右侧是一位戴眼镜、穿红色中式立领外套的男士肖像。文字内容如下：

| 老艾 新浪财经首席评论员、《老艾侃股》专栏主笔

期权期指 实战视频课

上涨、下跌都可盈利的交易法则

请关注微信公众号：老艾股学堂(laoaigxt)，或扫描下方二维码(微博：
老艾观察)

预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1_37377

