



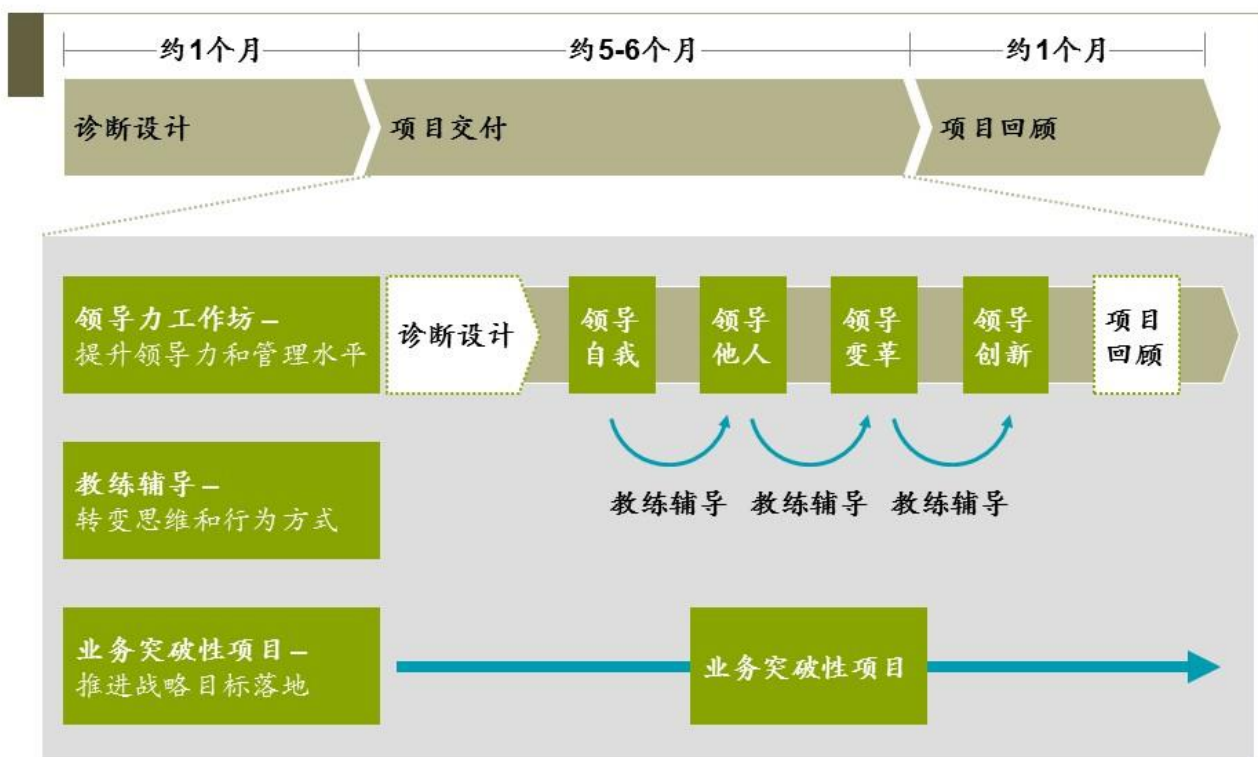
正念整合、重心平衡——整合式能力提升的两个故事



余天雯

基于“正念整合、重心平衡”理念的整合式能力提升是知行合一、练心修身的商业道场，是从问题所有者需求的原点（直面并解决实际业务问题，个人、团队成长与组织健康协同发展）出发而形成的科学模式。在过去的5年间已有近30家在华大型民营、国有和外资企业引入整合式能力提升项目。它将解决问题的自主权交给问题所有者，激发个人内驱力和组织正能量，从而实现企业业绩增长和组织健康永续的发展，与此同时，组织个体也能够感受到更多的幸福感和成就感。

整合式能力提升有机结合理论与实践、逻辑与情怀、业绩与健康



下面的两个真实故事分别反映了整合式能力提升的真实应用场景。

故事一：借由领导力工作坊塑造健康开放的企业文化和团队氛围，促进高管自我反思、提升领导力

某五星级酒店二楼会议室，十多位身着休闲装、神情放松的企业高管正在安静地绘画。完毕后，引导(促动)师张教练请大家将各自的作品放在会议室桌子上，大家有如在美术馆品鉴名家画作，不时发出笑声和称赞声。此时，一幅画吸引了大家的注意，画面正中有一艘乘风破浪的大船，远方是一望无垠的大海和散发着明亮光芒的灯塔，甲板上一位身形高大者正在掌舵，他的身后站着一些人，船舷上还挂着一些救生圈.....

张教练邀请大家猜测这幅画的寓意，高管们纷纷表达：“大船乘风破浪，象征着我们企业在变幻莫测的行业变局中勇敢前行”，“灯塔代表方向”，“掌舵者代表企业的最高领导者，后面的人代表团队合作”.....，突然有人问道：“救生圈代表什么呀？”

这时，教练请画作主人陈总解释：“救生圈代表风险控制，包含财务成本控制以及日常管理中的风险把控。我们既要有远大的目标，果敢的领导者、上下同心的团队，同时还需要风险防范意识，这艘船才能航行得又快又稳！”教练问：“大家觉得陈总的分享如何？”“太棒了，思考得非常全面！”

以上场景是我们为一家规模（年销售额）数百亿元人民币的中国民营

房地产企业高层设计的“我与公司的未来”主题绘画与互动分享活动，这是为期两天的“正念领导力-领导他人”工作坊的一个重要环节。工作坊的引导师/教练借助主题绘画、企业剧场、深度汇谈、案例研讨等丰富有趣的形式，从“意义、视角、关系、能量、行动”五个维度，与一群经验丰富的企业高管深度探讨卓越领导者的内在状态、思维模式与行为方式，引导高管不断自我反思、相互诘问、分享与讨论……在领导自我和他人、组织、变革、创新等一系列工作坊之中，从“诚意、正心”之正念出发，对个人、团队、企业乃至行业进行深度解读与剖析，共同塑造真诚开放的沟通氛围和集思广益的团队文化。与此同时，理论与实践、经验与顿悟、理智与情感，都在进行着自然的整合与平衡，好似一曲美妙动听的交响乐。

经过三次、每次为期两天的领导力工作坊（时间跨度为6个月），这家企业的十多位高层领导者和经营者之间形成了更为信任、协同的组织氛围和激情进取的企业文化，从而为实现更高的业绩目标打下了坚实的组织文化基础。

故事二：通过业务突破性项目将战略目标落地，同时提升业务操盘能力

某企业十楼会议室，几位高管正在热烈讨论，对于“是否及如何进行一场大规模的精益转型并且同时实现业绩增长较快”出现了较大的分歧。

分管运营的副总裁李总大声说：“行业周期性下行非常正常，我们企业的各项运营指标一直是行业领先，我不明白为什么要花这么长时间，投

入这么大的人力和物力搞这个精益转型，我们平时的工作已经够忙的了！”

财务总监赵总不紧不慢地说：“我们还是有降本空间的，精益转型如果能把成本降下来倒是不错……”

营销副总裁王总忍不住插话：“如果未来三年都聚焦于降本增效，如何实现快速业绩增长？”

“各位，可否允许我提个问题？”张教练微笑着说：“你们心目中最欣赏的企业是哪一家？尤其是在质量和业绩两方面都比较突出的？”

“苹果！”“GE！”“丰田！”在座高管抢着说。

“高质量、较低成本，与快速业绩增长一定是相互矛盾、不可调和的吗？”张教练继续微笑着问。

“这个，优秀的企业应该是能够平衡的吧！”有人轻轻地回应。

“另外，我还想请各位暂停，来感受一下房间里的能量状态。彼此之间的信任度如何？精益转型对于你们自己、你们领导的团队以及企业分别有哪些价值和意义？”……

以上是我们为一家国内知名民营制造企业高层设计的业务突破性项目研讨会现场，高管们围绕着“精益转型与业绩增长”进行了主题性研讨，界定问题、多维分析、聚焦重点、探讨方案、共同规划、调整确认……最终，这家企业的高管团队明确了精益运营是未来 3~5 年企业经营和管理的

核心工作，并制定了详细的行动方案和推进计划。

正念整合、重心平衡

公元 1508 年，贵州龙场驿丞王守仁开始在贵阳文明书院讲学，提出“知行合一”，“知乃行之始，行乃知之成”，自此开创致良知的阳明心学。“正念整合、重心平衡”亦是一种知行合一的理念和方法，它不在僻静的龙场，而在喧闹的商场。

正念领导示意图



预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1_33979

