



艰难复苏路：疫情下的亚裔美国人



新冠疫情对亚裔美国人造成了非同一般的冲击。公共、私营和社会各界的利益相关者应当帮助这一族裔群体恢复元气，为他们争取更广泛的公平。

作者: Elaine Dang、Samuel Huang、Adrian Kwok、Harrison Lung、Michael Park 和 Emily Yueh

亚裔美国人在美国社会、经济和文化方面的表现凸显了一个基本矛盾 [1]。亚裔以 2000 万人口之众，占到美国总人口的近 6%，无疑构成了一支强大的经济力量：200 万家亚裔雇主经营的企业每年创造的 GDP 高达 7000 亿美元，雇佣约 350 万人 [2]。19 世纪以来，亚裔一直就是美国多元社会的重要组成部分。

然而，尽管亚裔为美国社会做出了多方面的贡献，这个族群在历史上却长期受到忽视。实际上，作为人们印象中的“模范少数族裔 (Model minority)”，亚裔似乎总是那么出色，又总是那么自觉地融入社会，以至于人们普遍认为亚裔美国人不存在被边缘化的问题。这常常导致这一族裔群体被排除在各种多元化项目之外，许多亚裔因此得不到帮助，无法解决长期存在的语言障碍问题，在商业和政治层面也未被充分代表 [3]。

新冠疫情对亚裔造成了异乎寻常的影响（美国其他有色人种族群也有同样感受），这暴露了社会大众的认知与现实之间的鸿沟。上述那些亮丽数字掩盖了亚裔美国人并非整齐划一这一事实：在职业发展、受教育程度和收入水平等方面，亚裔美国人彼此之间的差异可能是最大的。相比其他族

裔，更多亚裔美国人从事着与人接触频繁、基础性的工作，这让他们面临更高的健康风险。同样，在美国受疫情冲击最严重的行业中，也包括亚裔雇主经营的企业。此外，美国社会长期存在的反亚裔仇外心理和种族主义，也因这场疫情而加剧，此类问题始终是推进公平的障碍所在。

随着美国私营、公共和社会各界的利益相关方开始推动复苏，亚裔族群将成为至关重要的引擎之一。根据预测，到 2055 年，亚裔有可能是美国最大的移民群体（占移民总数 38%）。因此，增进对该族群的了解，解决亚裔美国人之间的不平等问题的紧迫性已经越来越紧迫[4]（边栏 1：亚裔美国人简史，可以快速了解这一族裔群体在美国一百多年的发展历程）。

本文旨在达到以下三个目标：

边栏 1：亚裔美国人简史

为厘清人们对亚裔族群社会经济贡献的普遍误解，公共和私营领域的领袖必须加深对亚裔美国人历史的了解【1】。

历史上，亚裔一直被排除在美国的民族话语体系之外，这一点部分归咎于排他性的移民政策和仇外心理。例如，1882 年的《排华法案》(Chinese Exclusion Act) 是美国历史上第一部完全基于种族的限制移民法案；20 世纪初，各州又相继颁布法律，只要是亚洲人，就会被禁止拥有土地或与外族通婚。二战期间，日裔美国人被关押进拘留营标志着排外法律与种族主义已经极其泛化。

这股浪潮终于在 1965 年因《移民法》的通过而有所转变，这是风起云涌的民权运动来之不易的一个成果。成百上千万的亚洲移民终于得到美国的欢迎，其中许多人从事着高技能职业。上世纪 70 年代，一波又一波逃避东南亚冲突的难民移居美国。近代，包括南亚人在内数量更多的高技能人才通过 H1B 签证抵达美国。这些来自 50 余个国家的一次次移民潮构建起今日美国多元化多层次的社会经济形态，同时也形成了亚裔族群的多面性。

疫情期间，针对移民甚至亚裔的仇外心理再次沉渣泛起。明确将新冠疫情与中国联系起来的错误做法激起了人们对亚裔的种族仇恨，仿佛将我们带回美国的那一页黑历史，即移民每每被当作造成社会经济困境的替罪羊的那个时代。

【1】 更多信息，请见 Asian Americans then and now 一文，亚洲协会 (Asia Society), [asiasociety.org](https://www.asiasociety.org); 或纪录片《亚裔美国人》(Asian Americans), 公共广播公司 (Public Broadcasting Service), [pbs.org](https://www.pbs.org)。

主要人口统计数据，供决策者参考

亚裔移民及其后代在文化及社会经济层面有着显著的多样性 (见图 1)。对亚裔族群的深入了解，能照亮商业决策和政策制定中的一些潜在盲点，并有助于推进更广泛的包容和平等议程。

新冠疫情对亚裔美国人生活和生计的影响

新冠疫情对美国社会各界都产生了巨大影响，但亚裔在多项指标上所遭受的冲击尤为严重。该族群的某些亚群体面临着更高的感染和死亡风险，而仇外情绪的加剧则对他们的心理健康形成威胁。相较而言，亚裔在疫情初期就出现了业务和就业下滑，如果未能采取有针对性的政策和商业行动，亚裔族群的复苏步伐也会相应缓慢。

对身体健康的冲击

目前缺乏关于亚裔准确、细分的数据，而这是评估疫情对亚裔族群健康影响的关键指标[5]。虽然整体来看，亚裔的新冠死亡率与白人不相上下，但细分来看，不同群体显示出显著差异[6]。例如，在美国的4个州，夏威夷原住民和太平洋岛民死于新冠病毒的概率是平均水平的2~3倍[7]。在旧金山，亚裔占确诊病例数的13.7%，却占死亡数的52%[8]。在内华达州，亚裔的死亡率约为其人口比例的两倍[9]。

歧视与心理健康

研究发现，公开的种族主义和程度较轻的冒犯都会让问题雪上加霜。在种族言论和歧视越演越烈的情况下，亚裔成为被针对的目标（请阅读边栏 2：对亚裔医护人员的歧视和敌对情绪）。疫情暴发以来，各机构在46个州记录在案的仇恨事件至少有1900起，其中1/3的美国人称目击到有人将疫情的暴发归罪于亚裔[10]，反亚裔的暴力和攻击事件的数量也在增

加[11]。

边栏 2：对亚裔医护人员的歧视和敌对情绪

Chen Fu 医生是纽约一家医院新冠团队的首批主治医生之一，他描述了自己身为亚裔医生的困难处境。“我记得在去医院医治新冠病人的路上，有人朝我大喊了一句污辱中国人的话。我感到了一种双重身份的撕扯，一边是备受尊敬的医务工作者的身份，一边是饱受污蔑的亚裔身份。”他和他的亚裔医护同事都在医院里遭受过歧视。

Fu 医生回忆道：“一位亚裔同事当时负责照看一位呼吸困难的病人。那位病人在上气不接下气之中，竟然竭力说‘我不要亚裔护士。’你正拼尽全力地救助一个人，而那人却不要你的帮助，这时你的心情真是难以言表。”

这类事件对整个亚裔群体的心理健康已经产生了不可忽视的负面影响。非营利组织 Crisis Text Line 通过短信提供免费心理健康支持。2020 年第一季度，向该组织寻求帮助的亚裔美国人的短信发送量增加了 39%。亚裔族群在 2002 年非典疫情期间也遭遇过类似歧视[12]，研究发现，污名化可能会打击感染者寻求治疗的意愿，导致漏报少报病例数量的增加和健康状况的恶化。

亚裔面临的心理健康挑战重重，许多心理健康医疗机构不提供亚洲语言服务；亚裔族群往往觉得心理治疗是一件羞耻的事[13]。在这种情况下，

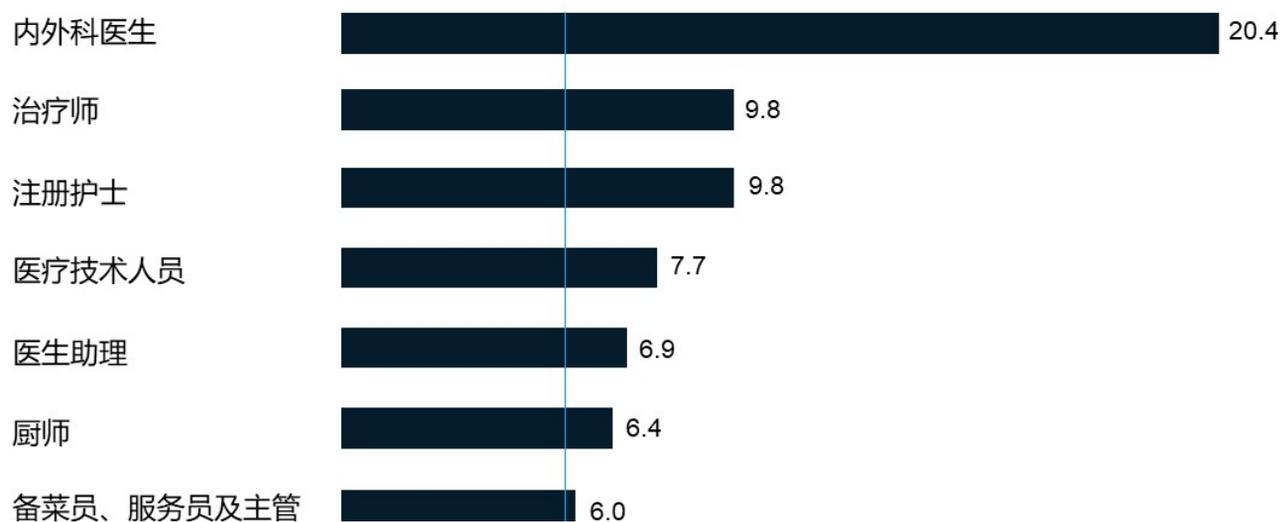
仅 5.8%的亚裔美国人寻求某种形式的心理健康救助或资源，而美国白人的这一比例为 19%[14]。

亚裔基础性岗位工作者

约 200 万亚裔因从事一线和基础性工作而不得不面临感染风险（见图 2）。医疗领域尤其如此：从事高接触、基础性工作的亚裔比例高达 72%，超过了其在美国总人口中的比例。此外，首批复工的行业也雇佣着很多亚裔员工，比如美容美发这类打理个人形象的行业。

疫情期间，亚裔美国人中从事高风险、基础性工作的比例更高

从事高风险基础性岗位的亚裔美国人比例



预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1_33899

