

良膳之选，畅享轻松

中国膳食补充剂行业报告

©2023.3 iResearch Inc.



中国食品新趋势



膳食补充剂成为食品新趋势：

- **营养**：补充人体第七大营养元素；
- **健康**：不被肠道消化吸收，不产生热量；
- **功能**：改善便秘、促进肠道健康、帮助减肥、平稳血糖；
- **针对特殊人群**：糖尿病患者、减肥人群；
- **环保**：作为食品添加剂替代原有乳化剂复合磷酸盐；
- **方便**：多元化添加在日常食品饮料中。

膳食补充剂观点精要示意图



可溶性膳食纤维

产品

- **聚葡萄糖**：生产工艺简单、价格低。
- **抗性糊精**：耐高温/酸碱、易加工，定位高端膳食纤维。

聚葡萄糖产量大、抗性糊精增速大

- 抗性糊精技术壁垒较高，**糊精化反应**是决定其优势的胜负手，通过该过程可做多调节，更适合不同类型产品。

- 抗性糊精引领未来产品添加新风尚
- 做好糊精化反应的企业优先跑出圈



不可溶膳食纤维

产品

- **按原材料**：谷物类/果蔬类/薯类/坚果类
- **按生产企业**：食品添加剂/高纯度提取/食品加工副产品

三大类纤维跑出圈

具有**特殊功效**的纤维具有更好的应用前景

- **小麦/燕麦纤维**：淀粉摄入/低升糖/补充蛋白质
- **柑橘纤维**：高持水性/乳化能力
- **白芸豆纤维**：阻断淀粉/减重

- 不可溶膳食纤维同时满足纯天然提取和低升糖需求，符合健康潮流
- 但由于不溶于水下游产品添加受限



益生元

产品

种类丰富：低聚果糖/低聚半乳糖/低聚异麦芽糖/菊粉

低聚果糖/低聚半乳糖具有独特优势

- **低聚果糖**：对益生菌的增殖最明显，且价格相对较低
- **低聚半乳糖**：天然存在于母乳
- 是国际上仅允许在婴幼儿1段奶粉中添加的益生元

- 益生元作为益生菌的食物，效果温和，直达肠道，与益生菌共同添加可达到事半功倍的效果。

膳食补充剂行业概况

1

膳食纤维补充剂产业链全景

2

膳食补充剂未来发展趋势

3

膳食补充剂概念及产品分类

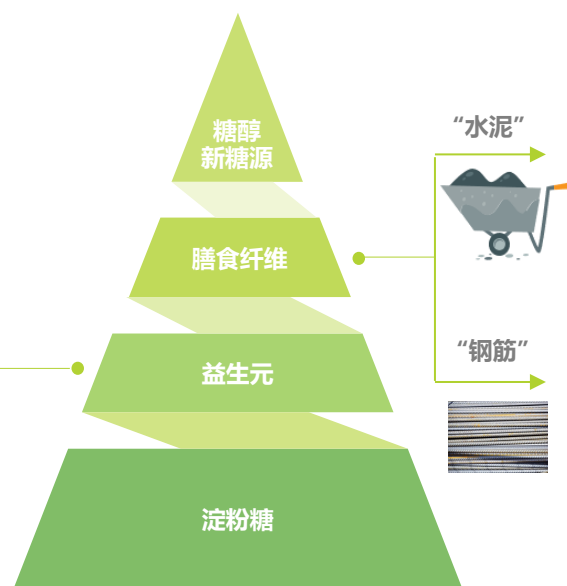
膳食纤维与益生元在大健康行业中发挥着举足轻重的作用

膳食补充剂主要包括膳食纤维和益生元，而膳食纤维又分为可溶性膳食纤维和不可溶性膳食纤维。长期以来，我国居民存在饮食结构不平衡，高糖高油脂食物摄入过量等问题。膳食纤维作为一种不能被人体吸收消化的多糖，可以将糖油类物质包裹直接排除体外，起到促进胃肠道蠕动、改善便秘、降低血糖和血脂的作用。益生元可以促进双歧杆菌等益生菌的增殖，抑制有害菌和致病菌，低聚糖类益生元还同时具备可溶性膳食纤维的相关特性。随着营养意识的提高，膳食纤维和益生元在近年来得到人们的关注。

领先消费趋势金字塔式健康配料体系

益生元：

- ✓ **定义：**益生元是指能够选择性地促进肠道内原有的一种或多种有益细菌生长繁殖或增加碳水化合物代谢的物质。
- ✓ **包含类别：**低聚果糖、低聚半乳糖、低聚木糖、低聚异麦芽糖、菊粉等。
- ✓ **来源：**不同低聚糖来源不同，可从天然原料提取，也可通过化学合成途径得到。



膳食纤维：

膳食纤维是一种多糖，它既不能被胃肠道消化吸收，也不能产生能量。

可溶性膳食纤维：

- ✓ **包含类别：**聚葡萄糖、抗性糊精。
- ✓ **来源：**基本是由**化学合成**的，较少提纯，其在**天然食物中存在的较少**。

不可溶性膳食纤维：

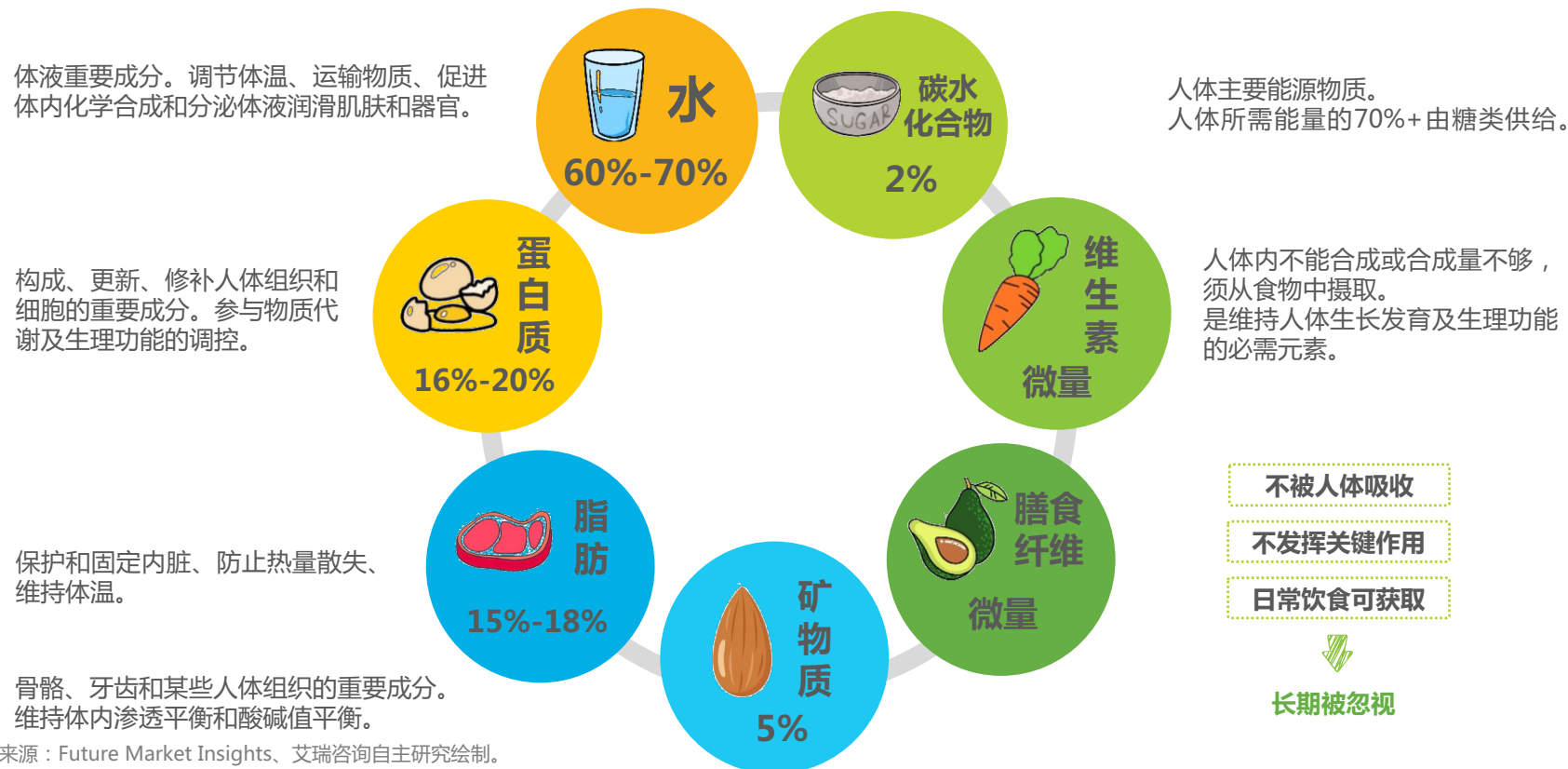
- ✓ **包含类别：**谷物类纤维、果蔬类纤维等。
- ✓ **来源：**天然存在于植物根茎叶中，主要从不同农产品中**提纯**。

膳食纤维：曾被忽视的营养元素

膳食纤维作为第七大营养素发挥重要作用

由于膳食纤维自身不能被消化和吸收的特性，曾一度被认为是一种“无营养物质”。上个世纪90年代，随着营养学和相关科学的深入发展，人们逐渐发现膳食纤维在抑制脂肪吸收、促进肠道健康、预防心脑血管疾病等方面具有生理作用。1991年，世界卫生组织在日内瓦会议上正式将膳食纤维列为继蛋白质、脂肪、水、矿物质、碳水化合物和维生素之后的第七大营养元素。七大营养素在人体内各司其职，缺一不可。

人体七大营养素占人体重量比例及功能

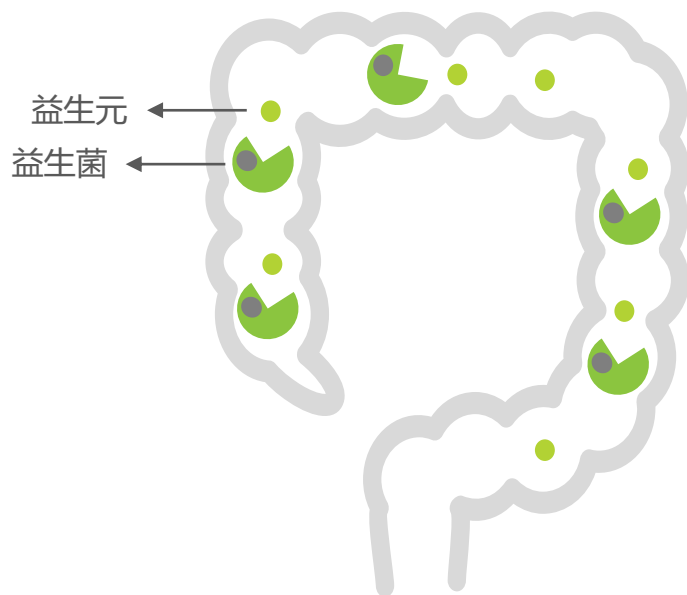


益生元：肠道中的“二氧化锰”

益生元促进益生菌生长调节肠道健康

- “益生菌”与“益生元”两者虽然只是有一字之差，却在本质上存在很大区别。益生菌是有生物活性的细菌，而益生元主要是无生物活性的糖类物质。**益生元是益生菌的催生剂**，能显著促进乳酸杆菌、双歧杆菌等益生菌的生长，从而对付有害细菌，促进肠道健康。
- 腹泻是人类最常见的疾病之一，严重者因脱水导致死亡。益生元作为一种**双向调节剂**，除改善便秘外，还能够调节腹泻。

益生元与益生菌



	益生元	益生菌
概念	为益生菌提供“食物”	对人体有益的细菌
免疫反应	不会产生免疫反应	某些体质人群可能产生 免疫反应
活性	非活性物质，能直达肠道，不受酸性胃液腐蚀破坏	活性物质，需要经过胃部强酸环境的考验才能发挥作用
机理	不直接对机体发挥作用，通过促活/增殖益生菌群发挥生理功能	直接作用

益生元功效温和，更适合日常保健

益生菌功效直接，有一定的刺激作用，更适合肠道出现问题时食用

膳食补充剂发展驱动力（1/2）

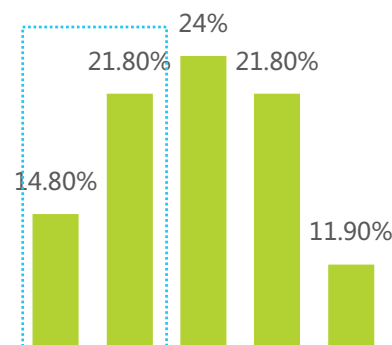
糖尿病患者/便秘患者/肥胖人群众多

中国受糖尿病/便秘/肥胖/肠道问题困扰人数众多

肠道问题年轻化



2022年结直肠癌不同年龄段新增发病率比例



- 年轻白领群体由于生活作息紊乱、缺乏运动、饮水量少、三餐不规律、缺乏蔬果摄入等原因，被肠道问题困扰。其中便秘、肥胖等已成为高频肠道困扰现象。
- 随着对肠道健康愈加关注及营养知识的普及，大众逐步意识到肠道问题的重要性，着手从补充果蔬膳食

预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1_52919

