

中国当代新型恋爱关系白皮书

2022.11



从母系社会的走婚，到父系社会的包办婚姻，再到现代社会的平等婚姻、平等恋爱，中国婚恋关系正不断向平等、开放的方向发展。而随着婚恋关系的自由化和平等化，多种区别于传统恋爱的新型恋爱关系也应运而生。



探寻新型恋爱关系的成因，究其根本是社会文化环境的开放，女性经济能力的提升以及当代青年个人意识的觉醒等因素共同作用的结果。各种新型恋爱关系的产生是人们打破传统、接纳真实自我的探索过程。



随着年轻人对有精神愉悦感、新鲜感，以及有独立个人空间的恋爱的追求，想体验新型恋爱关系的人越来越多。他们不会预设形式，而是专注于人和感觉，让恋爱关系自然发生。但在选择新型恋爱的同时，他们也对关系的不稳定性等隐患有所担忧。



软件交友、兴趣圈层交友等逐渐成为当代年轻人的主流社交模式。人们进行社交活动的主要目的是结识朋友、发展兴趣、提升自我，择偶则相对而言是附加价值。新型社交择偶因兴趣一致能够更加顺畅轻松，但也需要擦亮眼睛，谨慎筛选。



随着社会上新型恋爱关系和新型社交模式的兴起，当代青年无论是在情感上还是交友上均有了更多的选择，但同时，本次研究发现各类新型关系/模式仍有不少隐患。在此，建议年轻人更应严肃对待恋爱关系，在社交上寻求有趣的同时更应注重安全性；同时呼吁社会各界应对年轻人交友观及恋爱观起到正向引导作用。

调研样本说明

调研样本说明：采取用户深访&专家深访&在线调研相结合的研究方式

在线调研：	针对适龄青年人群
调查对象	1. 年龄20岁至45岁 2. 对新型恋爱关系和新型交友方式，有一定了解、想要尝试、乃至有过相关经历的人群 3. 符合市场调研基本条件
问卷投放区域	全国覆盖
问卷投放时间	2021.09
样本总量	1500
用户深访：	针对新型恋爱关系&交友关系的意向及体验人群
专家深访：	针对婚恋方向的心理学家及社会学家



来源：艾瑞咨询研究院自主研究及绘制。

指标说明

名词释义

传统恋爱关系	指的是一对一、长期、稳定，以结婚为目的的恋爱关系。
新型恋爱关系	与传统恋爱关系相对，大多不以结婚为目的，包括但不限于线上情侣、虚拟恋人、AA制恋爱、快餐式恋爱、开放式关系等。
新型社交活动	与传统的社交活动相区分，大多出现于近5年内，包括但不限于线上软件社交，如交友软件；兴趣圈层社交，如二次元、游戏、剧本杀、密室等；以及运动社交，如飞盘、露营、橄榄球、桨板等。

人群划分

传统人群	普通人群	从未体验过新型恋爱关系的人群，但对新型恋爱关系不排斥
	抗拒人群	从未体验过，且对新型恋爱关系接受度较低的人群
意向人群		从未体验过新型恋爱关系，但想要尝试的人群
体验人群		体验过新型恋爱关系的人群

来源：艾瑞咨询研究院自主研究及绘制。

新型恋爱关系溯源

1

新型恋爱关系洞察

2

新型恋爱关系的选择

3

新型社交关系的选择

4

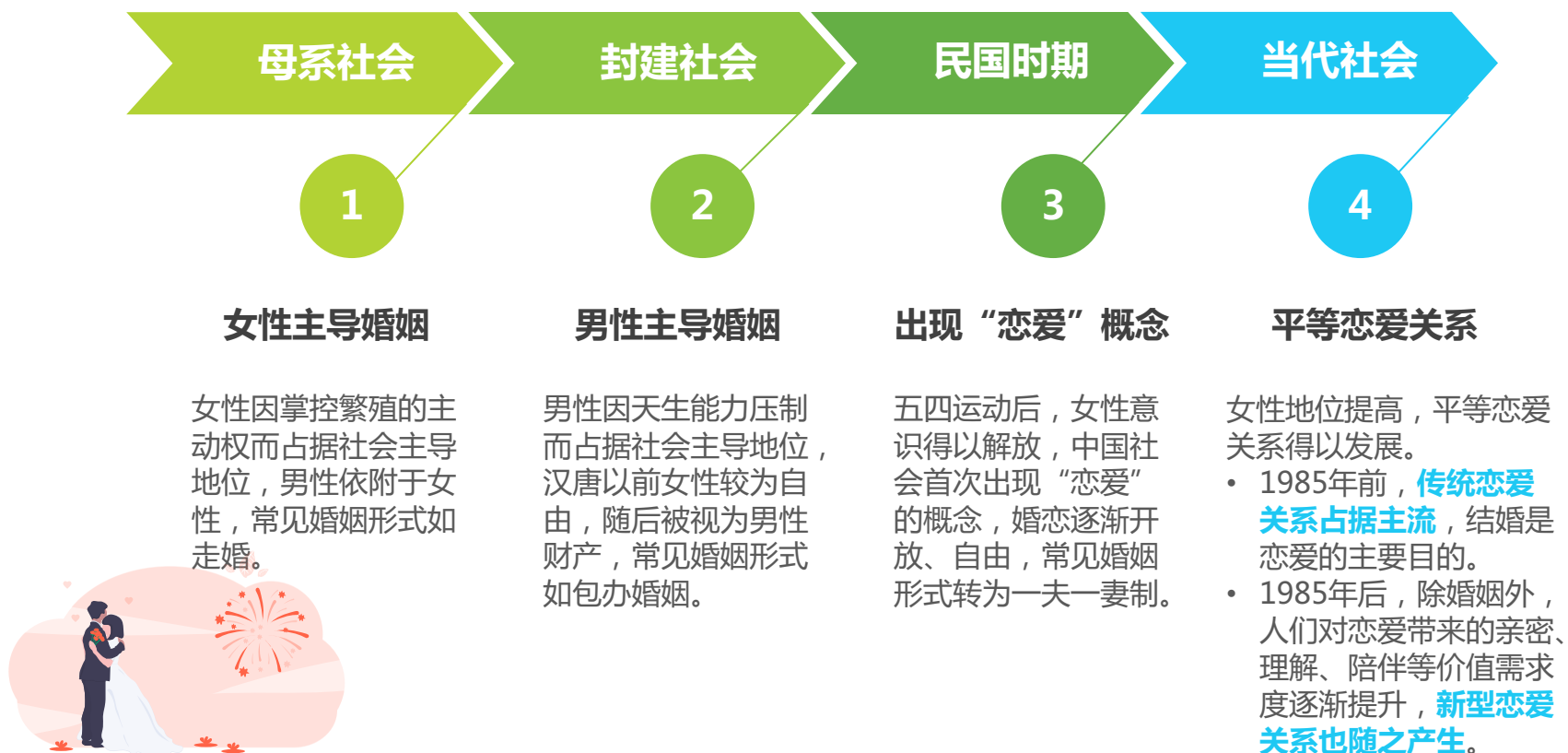
关键结论总结

5

婚恋关系发展演变史

随着恋爱更加自由与平等，新型恋爱关系随之产生

从母系社会的走婚，到父系社会的包办婚姻，乃至现代的平等婚姻、平等恋爱，中国婚恋关系不断向平等、开放的方向发展，充分尊重个人的人格、意愿等，发展趋向于多元化。其中，女性地位的不断攀升在其中发挥了重要的作用。随着女性愈发独立、愈发强大，在婚恋中的话语权和地位也相应提升，两性关系趋于平等。

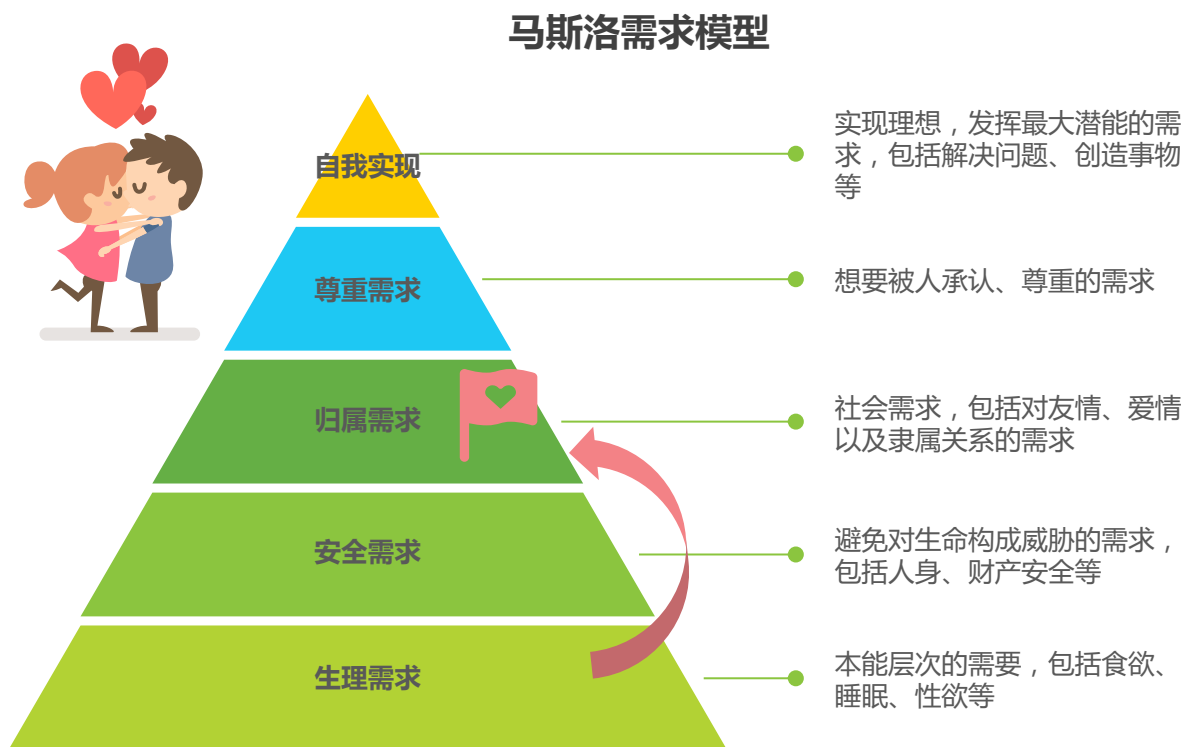


来源：艾瑞咨询研究院自主研究及绘制。

传统恋爱关系的内核解析

传统恋爱更多满足的是人们最基础的温饱需求（生理及安全）

从马斯洛需求模型上来看，恋爱的产生本质上源于人对爱、陪伴、亲密关系的追求，是以人互相倾慕为基础的关系。传统意义上，一夫一妻的婚姻制度是为了维持社会稳定的博弈结果。作为婚姻的前奏，中国人对于恋爱的理解仍大体基于传统思想，追求开花结果，认为恋爱是专一的、是以结婚为最终目的的。



爱情三元素



新型恋爱关系的内核解析

新型恋爱进升到了更高阶的情感需求满足（被尊重、被看见）

新型恋爱关系与传统恋爱关系的内核并无显著不同，同样是为了满足情感需求、生理需求的产物。其与传统恋爱关系最大的区别在于：资源的易得、思想的开放、人格的多元和人与人之间的猜疑使恋爱关系不再像以前一样简单、纯粹，而是增添了一些开放、多元的可能性。由于爱情本身的神性及其对于人性的洗涤与净化，最终，人类社会仍将回归对于纯粹的爱情的追求，新型恋爱关系则更像是爱情探索过程中的“局部阵痛”。



预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1_49270

