

中国儿童青少年视觉健康 白皮书

©2022.6 iResearch Inc.



行业现状

全球范围内，儿童青少年视觉健康问题获得广泛关注，美澳德等主要国家儿童青少年近视防控成果显著。同时，我国高度关注儿童青少年的视觉健康问题并陆续出台多项相关政策，要求健全完善儿童青少年近视防控体系。经过研究分析，学习为重的固有思维与疫情影响下电子产品的使用时长增加是引发儿童青少年视觉问题的重要因素。



家长调研

大多数家长在孩子五岁时开始关注孩子的视觉健康状况，与卫健委建议的应于新生儿阶段即开始关注存在较大差距。年纪小的孩子很难主动提出眼部的不适，所以筛查尤为重要，在发现孩子存在视觉健康问题时，家长更倾向于带孩子去往权威医疗机构进行初诊及定期复查。对于新型的智能视觉健康产品及视觉健康管家服务模式，家长们的试用意愿和信任程度较高。



市场空间

针对现存的筛查量大、防控难度高、防控意识不到位等难点，通过前移近视防控关口、加快构建联防联控网络、控制儿童青少年用眼时长、提升筛查效率等方式尽早实现精准防控是良好的应对策略。在国家政策持续推动及新型智能筛查与监测产品不断完善的综合作用下，预计中国儿童青少年视觉健康筛查与监测市场规模有望于2024年突破百亿元。



趋势展望

社会层面，社会各方将共同构建儿童青少年视觉健康服务体系，打造具有中国特色的视觉健康“新基建”。**政策层面**，随着政策的进一步落实和社会的逐步重视，各主体将持续密切配合，儿童青少年视觉健康管理链条将逐步健全。**行业层面**，将以数字化为纽带，形成儿童青少年视觉健康管理从监测到干预的业态闭环。**企业层面**，新兴技术将进一步促进儿童青少年视觉健康筛查智能化、普惠化、标准化，进而推动眼科医疗资源均衡布局，早日实现视觉健康服务惠及全国。

中国儿童青少年视觉健康现状分析

1

中国儿童青少年视觉健康现状调研

2

中国儿童青少年视觉健康防控难点与应对策略

3

中国儿童青少年视觉健康企业案例

4

中国儿童青少年视觉健康趋势洞察

5

本报告围绕儿童青少年视觉健康展开，重点关注近视问题

2022年两会期间，视觉健康这一话题被多次提及，全民视觉健康已经上升到国家战略关注层面，从各个层面做好全流程全周期的眼病防治十分重要。其中，儿童青少年视觉健康是构建国民视觉健康中重要的一环，因此，本报告主要围绕此领域展开。本次报告调研了3200位3-18岁孩子的家长，结果显示目前有视觉健康问题的孩子中，近视问题最为普遍，故本报告也将围绕儿童青少年的近视问题展开研究。

不同年龄段关注的视觉健康问题及本报告研究范畴



样本：有视觉健康问题的孩子的家长N=3200，于2022年3月通过艾瑞调研获得。

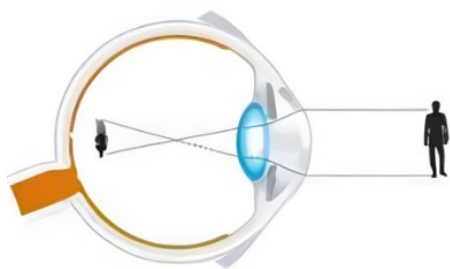
儿童青少年常见视觉问题

近视成因复杂与不可逆成为儿童青少年视觉健康的头号难题

屈光不正主要包括近视、远视及散光，其中近视是儿童青少年最易发生的眼部问题。近视的核心生理变化为眼轴变长，这是由于近距离用眼过度，引起调节疲劳，造成调节滞后，从而刺激眼轴向后增长。眼轴一旦变长便不再可逆，无法通过药物治疗或物理治疗方式进行恢复；且近视的成因复杂，遗传因素及后天的环境因素都有可能造成近视，难以“对症下药”，故切实做好近视防控、防患于未然是重中之重。

屈光不正的主要类型划分及病因

近视



病理

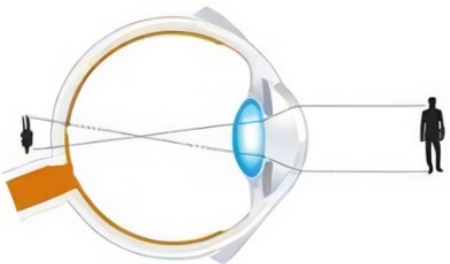
眼轴变长，人眼在调节放松的状态下，平行光线经过眼球的屈光系统后，聚焦在视网膜的前面。

原因

外因：①用眼距离过近 ②用眼时间过长 ③照明光线过强或过弱
④在行车上或走路时看书 ⑤仰卧看书 ⑥睡眠不足 ⑦写字姿势不正确等
内因：①遗传因素 ②发育因素

- 不可逆
- 成因复杂

远视



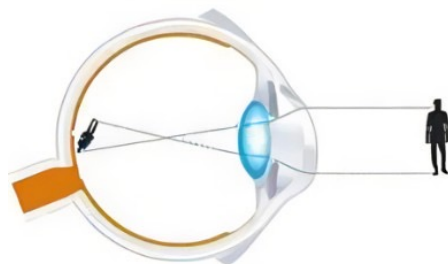
病理

眼轴发育不足正常长度，光线经过眼球整个屈光组织折射，最终成像落到视网膜后侧。

原因

多为先天性因素造成。

散光



病理

网膜、水晶体、角膜等密度不均或表面凹凸不平导致光线无法聚焦到一个点。

原因

先天性因素、角膜疾病、长期用眼习惯不良、部分眼病引起。

来源：艾瑞咨询研究院根据公开资料自主研究及绘制。

全球主要国家儿童青少年近视情况对比

iResearch

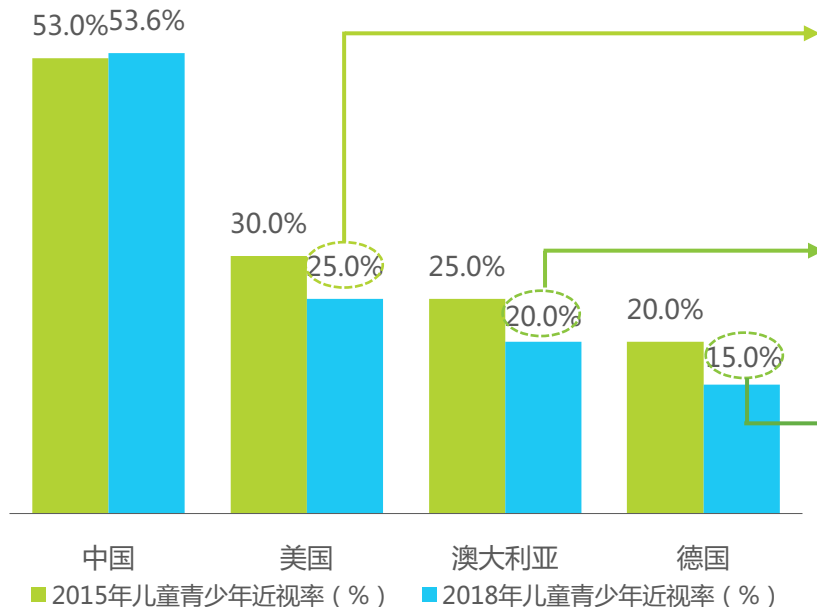
艾瑞咨询

美澳德在儿童青少年近视防控上取得成效，值得我国借鉴

视觉健康被世界卫生组织列为人体健康的十大标准之一，儿童青少年的视觉健康问题更是不容忽视。全球各国高度重视儿童青少年的视觉健康问题，各国针对儿童青少年近视的防控方案尽管各不相同，但均取得一定成效，实现了有效控制，包括：美国加大基层筛查力度并提出“8条建议”，澳大利亚采取增加户外运动时长的方式，德国则推出“巫婆眼镜”并建立儿童青少年视觉档案等，均使儿童青少年近视率在三年内降低了5%左右。2018年我国儿童青少年近视率53.6%，同美国25%、澳大利亚20%、德国15%的近视率相比具有较大差距，以上方案值得我国在推行儿童青少年近视防控措施方面借鉴学习。

全球主要国家儿童青少年近视率及防控方案

2015&2018年主要国家儿童青少年近视率对比



美国：加大基层筛查力度，制定保护视力的“8条建议”

- **基层筛查**：建立基于视光学的基层眼保健模式，为婴幼儿提供眼病筛查服务，如遇到严重眼部问题则需要指导患者转诊至专科医生处进行进一步治疗。
- **“8条建议”**：从用眼时间、用眼距离、用眼习惯、阅读光照四方面提出保护儿童青少年视觉健康的建议。

澳大利亚：增加孩子的户外体育活动时间

专家研究结论：**晒太阳时间越长，儿童成长期间的慢性近视率会随之降低。**

- **课程**：澳大利亚中小学增加户外体育活动时间；
- **学校**：鼓励学生每天进行至少3个小时的户外运动；
- **家长**：保证孩子们周末拥有4至6小时的户外运动时间。

德国：建立儿童青少年视觉档案，定期筛查，及早矫正

- **政府**：让学生佩戴“巫婆眼镜”，感受近视的不适，了解近视的成因，体验戴眼镜的感觉。
- **协会**：成立青少年眼睛保护协会，指导和管理青少年视力。深入学校，对幼儿园、中小学学生进行视力跟踪调查，包括定期检查学生视力、建立儿童青少年视觉档案、发现视力降低的学生及时对其进行矫正检查等。

来源：国家卫健委、费里斯大学密歇根视光学院科研部，艾瑞咨询研究院自主研究及绘制。

中国儿童青少年视觉健康防控政策概览

国家高度重视儿童青少年视觉健康，持续推行相关防控政策

我国儿童青少年近视率居高不下，需要各个层面共同发力。《综合防控儿童青少年近视实施方案》提出阶段性防控工作目标，从家庭、学校、学生等不同主体落实近视防控措施。在这一防控成果之上，在疫情用眼的新挑战下，《儿童青少年近视防控光明行动工作方案（2021—2025年）》应运而生，推进儿童青少年视觉健康防控工作，足见国家对儿童青少年视觉健康的重视程度。视觉健康防控工作应按照全局观念，建立综合防控体系，各地区细化落实，建立青少年视力健康档案，做到“一人一档”，搭建儿童青少年视觉健康数据平台。

中国儿童青少年视觉健康重要政策概览

2016年之前

相关政策

- 2007.05《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，将加强青少年近视眼防治列为学校卫生最重要的任务之一。
- 2008.09《中小学学生近视眼防控工作方案、岗位职责、基本知识及要求》提出通过5年左右的时间，使我国青少年近视的发生率明显下降的工作目标。
- 2009.05《卫生部办公厅 教育部办公厅 中国残联办公厅关于开展2009年全国“爱眼日”活动的通知》要求积极通过电视、广播、报刊、互联网等形式，宣传国家的防盲治盲政策，介绍防盲治盲项目，传播眼保健知识，特别是儿童青少年视力保护知识，提高公众的防盲治盲意识。
- 2012.06《教育部办公厅关于开展中小学生视力保护宣传活动的通知》要求各地各校要高度重视这项工作，增强紧迫感和责任感，要将其作为贯彻教育规划纲要、推进素质教育、促进青少年健康成长的重要内容。
- 2016.10《关于加强儿童青少年近视防控工作的指导意见》，保障各项教学设施和条件规范，提供符合用眼卫生要求的学习环境。

“十三五”时期 2016-2020年

工作目标

- 重点在儿童青少年中开展屈光不正的筛查与科学矫正，减少因未矫正屈光不正导致的视觉损伤。
- 普遍开展早产儿视网膜病变防治培训，降低早产儿视网膜病变发病率和致残率。

主要措施

- 深入开展视觉健康宣传教育工作。
- 完善眼病防治服务体系。
- 加强数据收集与信息化建设。

工作成果

- 各地儿童青少年近视防控纳入政府绩效考核，形成“政府主导、部门配合、专家指导、学校教育、家庭关注”的良好氛围，眼科医疗卫生事业快速发展。

相关政策

- 2018.08《综合防控儿童青少年近视实施方案》，到2023年，力争实现全国儿童青少年总体近视率在2018年的基础上每年降低0.5个百分点以上，近视高发省份每年降低1个百分点以上。
- 2019.10《儿童青少年近视防控适宜技术指南》，对0至6岁儿童和中小学生进行定期视力检查，建立儿童青少年视力健康档案，确保“一人一档”。
- 2020.10《儿童青少年防控近视系列手册》，有针对性地指导各年龄段近视防控，进一步推动全社会行动起来，共同呵护好孩子们的眼睛。

“十四五”时期 2021-2025年

工作目标

- 推进儿童青少年近视防控和科学矫治工作，进一步提升白内障复明能力。
- 提高基层医疗卫生机构对糖尿病视网膜病变等眼底疾病的筛查能力，推动角膜捐献事业有序发展。

主要措施

- 加强眼科医疗质量管理。
- 加强重点人群重点眼病防治。
- 搭建视觉健康服务支撑平台。

相关政策

- 2021.04《儿童青少年近视防控光明行动工作方案（2021—2025年）》，合力开展儿童青少年近视防控光明行动，克服新冠肺炎疫情影响，健全完善儿童青少年近视防控体系，到2025年每年持续降低儿童青少年近视率。
- 2021.06《关于做好中小学生定期视力监测主要信息报送工作的通知》，端口前移，推进视力监测，做到早监测、早发现、早预警、早干预。
- 2022.01《“十四五”全国视觉健康规划（2021-2025年）》，到2025年，力争实现0~6岁儿童每年眼保健和视力检查覆盖率达到90%以上，儿童青少年视觉健康整体水平不断提升；有效屈光不正矫正覆盖率不断提高，高度近视导致的视觉损伤人数逐步减少。

来源：国家政府网，艾瑞咨询研究院根据公开资料自主研究及绘制。

中国儿童青少年视觉健康防控进展

“温州模式” 大数据视力健康档案平台，科技防控全国推广

2018年8月，教育部等八部门印发《综合防控儿童青少年近视实施方案》，在《方案》印发短时间内，各地区积极响应，多措并举，致力于降低儿童青少年近视率，坚持上下联动、密切协调，形成了“政府牵头主导、多方协同联动”的儿童青少年近视综合防控“中国模式”地方经验。各省市中，温州市率先响应，于2018年启动“明眸皓齿”工程，利用大数据平台建立视力健康档案，效果显著，获批全国儿童青少年视力健康管理先行示范区，“温州模式”得到全国推广。

地方儿童青少年视觉健康防控措施及成效

山西：联席会议机制、区县试点构筑全链条防控体系

政策：2019《关于做好儿童青少年近视综合防控工作的通知》

措施：完善儿童青少年近视防控工作联席会议机制，遴选试验区、试点县先行试点，坚持以点促面，整体提升，**构筑全链条儿童青少年近视防控体系。**

成效：统筹基本公共卫生经费200余万元，开发建设省级儿童青少年近视防控平台。开展“走下网络、走出宿舍、走向操场”主题课外体育锻炼活动，参与人数累计达76万余人次。

山东：中西医结合、构建三级防控体系

政策：2019《山东省学生体质健康促进条例》

措施：探索建立中西医结合近视防控临床协作模式和长效机制，**打造“查、防、控”三级体系**，建立青少年视力低下防控中心。

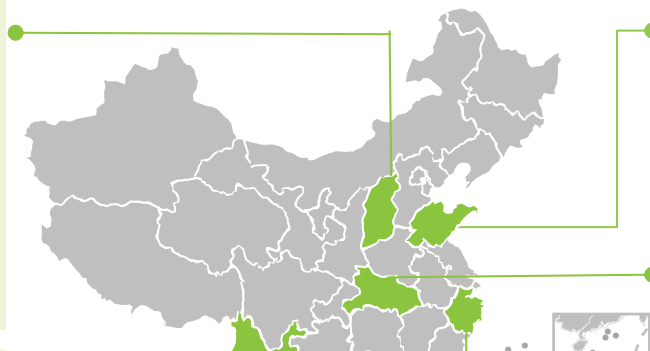
成效：构建预防调摄、屈光矫正、中药方剂、针灸推拿和脑视力开发相结合的预防和治疗方案，成效显著。

湖北：成立近视防治中心、搭建视觉电子档案

政策：2019《湖北省综合防控儿童青少年近视实施方案》

措施：构建湖北省儿童青少年屈光信息系统平台，**建立“一人一档”视觉健康电子档案**。开发新生儿眼病筛查及近视高危人群预测系统，进行早产儿视网膜病变等先天性眼病筛查工作。

成效：到2025年，全省儿童青少年近视防控工作取得显著成效。



预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1_42602

