

中国儿童健康成长白皮书

©2022.5 iResearch Inc.



儿童成长与家庭教育现状

中国儿童群体基数庞大，处于幼儿园、小学及中学阶段的在校生规模近2.5亿。受疫情影响，儿童居家时间增多，书桌成为儿童重要的居家生活和学习场景。与此同时，家长每天会花费较长时间进行教育陪伴，且儿童年龄越小，家长教育陪伴时间越长。当前，家长对儿童的视力、脊柱等身心健康发育及学习状态等方面的担忧较为明显。



儿童健康成长的阻碍

在视力健康方面，超半数儿童患有近视问题，且呈现高发趋势，低龄化现象凸显；在脊柱健康方面，近七成儿童存在驼背、脊柱侧弯等脊柱问题；在心理健康方面，超两成中小学生存在不同程度抑郁症状，且抑郁倾向随年龄增长不断升高；在学习状态方面，学习专注力差、学习习惯不好、写作业粗心大意等都是家长较为常见的痛点。



儿童健康成长倡议

针对儿童在成长过程中的各类健康问题，家长虽已自发采取一系列改善举措，但仍感觉不足，希望获得更多外部专业力量的介入和支持，健康学习桌椅、护眼台灯、护脊书包等功能性学习用品能够为家长在儿童健康保护和改善方面提供有效帮助。此外，儿童的学习环境以多种方式影响儿童的成长发展和学习成果，健康舒适的学习环境更有助于孩子放松身心、集中注意力，家长需引导儿童养成健康生活方式，共同促进健康成长。

第一篇：儿童成长与家庭教育现状	1
第二篇：儿童健康成长的阻碍	2
第三篇：儿童健康成长倡议	3
第四篇：儿童成长的科学认知	4

第一篇：儿童成长与家庭教育现状

儿童是祖国和民族的未来与希望，儿童的健康成长不仅仅决定家庭的前途与命运，更关乎国家的发展与前景。2021年10月，中央正式出台《中华人民共和国家庭教育促进法》，不仅明确了家长作为家庭教育的责任主体，还将每年5月15日国际家庭日所在周确立为全国家庭教育宣传周，引导全社会注重家庭、积极关注儿童健康成长。

为更好地了解中国儿童的健康成长及家庭教育现状，本篇将基于用户调研结果，从家长的视角对中国儿童家庭画像、儿童学习与生活现状、儿童成长健康发展情况及家长的健康关注痛点等多维度展开研究分析。



调研说明

研究目的

本次用户调研通过在线调研社区收集样本，对全国3-18岁儿童（幼儿园、小学和中学在读学生）的家长展开了定量研究，用以深度了解中国儿童的家庭画像、儿童的学习与生活现状、儿童在身心健康、学习状态、生活习惯等多方面的发展情况、家长的健康关注痛点与期待等重点维度，以求为中国儿童必要的健康发展支持提供调研数据支撑。

执行说明

调研时间 2022年1~4月

调研方式 艾瑞iclick在线调研平台

样本总量 1200份

覆盖地区 覆盖全国29个省、直辖市和自治区

调研对象 全国3-18岁儿童（幼儿园、小学和中学在读学生）的家长，**子女的教育负责人**，了解子女的学习与生活现状

样本配额
儿童年龄段——幼儿园儿童：小学生：中学生=1：1：1，具体年龄均匀分布
城市线配额——一线城市：二线城市：三级城市=1：1：1

01

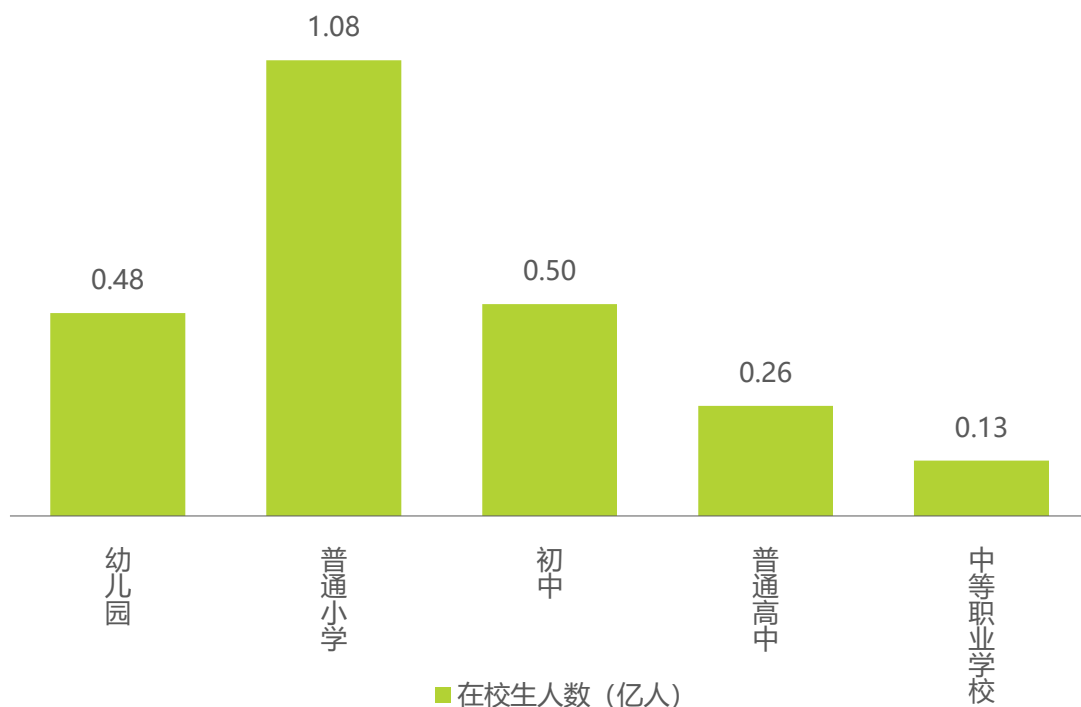
中国儿童家庭画像

中国儿童规模

中国儿童的规模庞大，2021年处于幼儿园、小学及中学阶段的在校生近2.5亿人

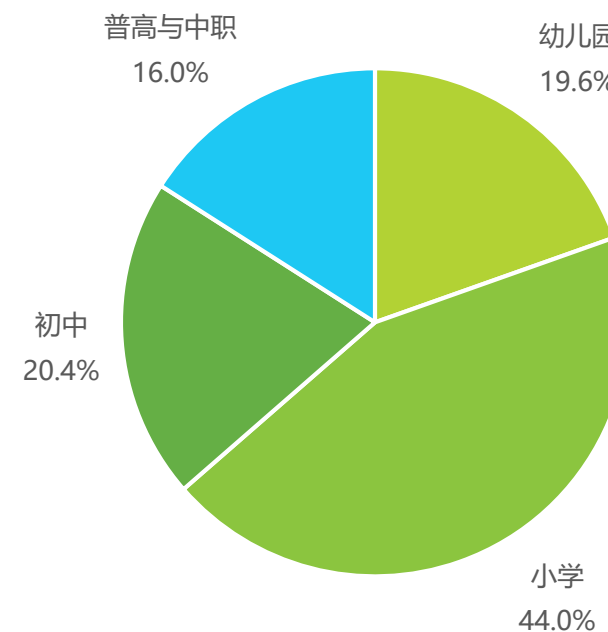
中国3-18岁青少年的规模庞大。教育部2022年3月最新发布的2021年教育事业统计数据显示，2021年，中国处于幼儿园、小学及中学阶段的在校生规模近2.5亿，其中幼儿园在园幼儿4805.21万，小学在校生1.08亿人，初中在校生5018.44万人，普通高中在校生2605.03万，中等职业学校在校生1311.81万人。

2021年中国幼儿园、小学及中学阶段在校生规模



来源：教育部统计，艾瑞咨询研究院整理分析。

2021年幼小初高在校生占比



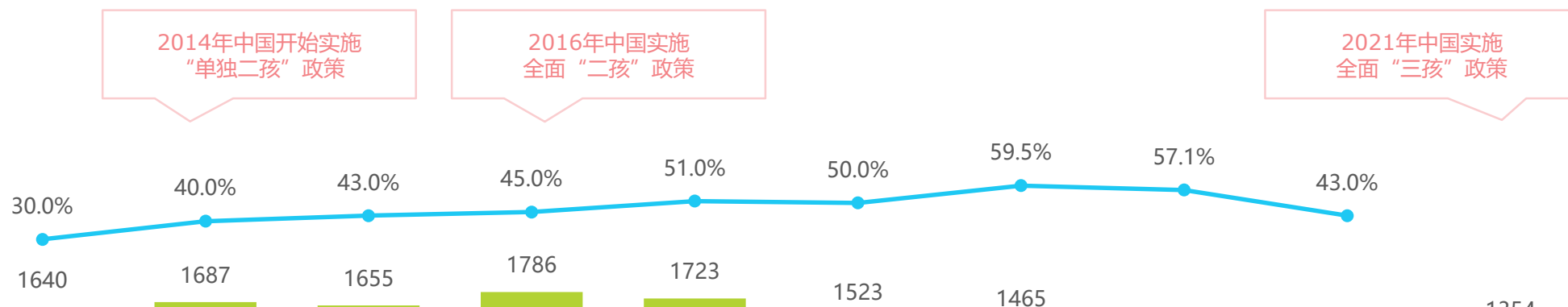
来源：教育部统计，艾瑞咨询研究院整理分析。

中国儿童规模发展趋势

2021年“三孩”政策正式出台助力生育率提升，助力维持中国儿童群体的庞大体量

2021年7月20日，中共中央、国务院印发《关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》，对于组织落实“三孩”生育政策、提高优生优育服务水平、发展普惠托育服务体系、降低生育、养育、教育成本等方面进行了部署，为未来配套政策的出台指明了方向，我国开启全面“三孩”时代。“三孩”政策及其配套措施将有助于提升我国的生育率水平，为儿童学习用品市场带来新的增长增量。

2013-2021年中国新生人口数量及二孩比例



预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1_41324

