

孩子的成长，父母的焦虑

成长焦虑白皮书

当当&艾瑞联合发布

2019

www.iresearch.cn



海量行研报告免费读

报告背景

少生精养，焦虑感UP

目前我国总和生育率在1.6左右，意味着下一代人将比上一代人减少18%！

在20-30岁年龄段，85后、90后女性的生育率与其他女性人群相比，生育率大幅下降。

在生育意愿降低的基础上，家长的育儿关注度提升，育儿焦虑感也明显增长。

**2017年中国不同年龄人群在不同年龄段的生育率
(‰)**

人群	20-25岁	25-30岁	30-35岁	35-40岁
70-75	154.1	86.2	28.6	11.0
75-80	114.5	92.0	45.8	18.6
80-85	114.5	84.1	45.3	-
85-90	69.5	74.3	-	-
90-95	55.0	-	-	-

育儿关注度提升

可支配收入提升，家长对下一代可投入的关注和资源增长

育儿基本物质诉求得到满足，家长对于早期培养的关注提升

育儿焦虑感增长

受社会压力和传统理念影响，家长过度追求“标准”育儿程式，介入范围与程度过高

过度介入的焦虑催生对细分商品/服务的需求，精细化“育儿标准”持续增加

实际育儿过程难以按照预期完全实现，母婴家庭育儿压力进一步加大

复杂的商品/服务选择造成选择焦虑，频繁爆发的负面新闻放大家长恐慌

父母的告白-养育孩子，幸福又焦虑

孩子是家庭生活的重心，他们给父母的的生活带来了很多焦虑，但也是使父母感到充实且幸福的最大因素；养育孩子的过程，也是父母自身不断学习成长的过程。

父母的焦虑-所以父母都在焦虑什么？

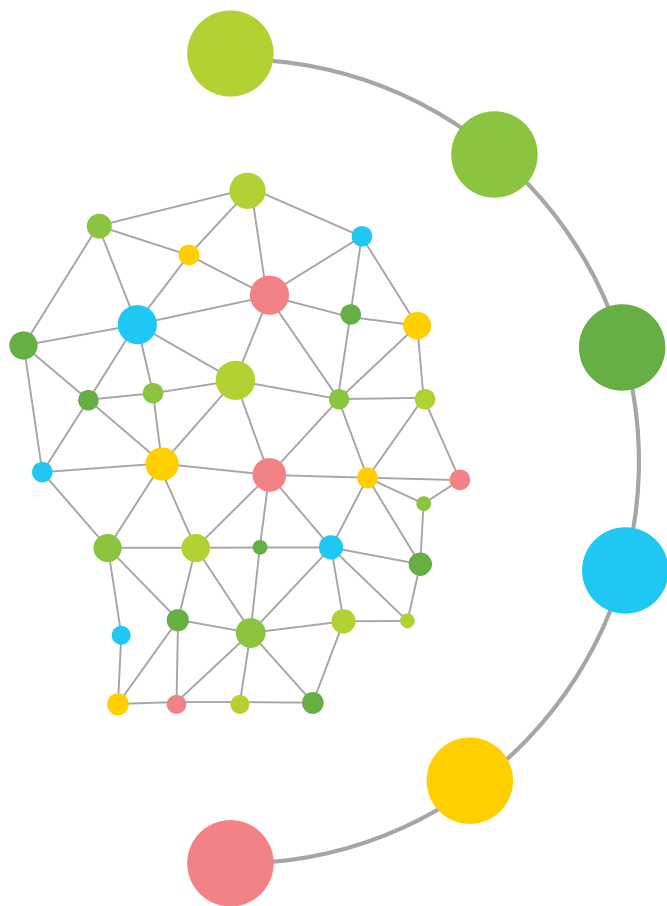
对于所关注的孩子成长相关问题，父母的焦虑度都在80%以上；但在孩子心理/情绪管理、孩子学习/教育、孩子独立能力/生活习惯三个方面的表现尤其明显。

父母的打怪升级-父母是如何解决焦虑的？

父母延缓/解决孩子相关问题焦虑的方式，一方面是保持乐观；另一方面会通过各种渠道了解相关知识/寻找答案——各个渠道里，书籍的选择率仅次于搜索引擎，信赖度仅次于专家。

父母的认知-教育孩子，父母到底怎么想？

多数父母认为自己对孩子比较严格，自己作为父母的表现可以打77分。在教育方式上，父母更倾向于成为朋友式的家长；在对孩子的期望上，父母更希望孩子成为优秀的孩子；在对孩子的表现评价上，多数父母认为孩子表现符合或略超出预期。



父母的 告白



父母的告白-为人父母，痛并快乐

孩子是焦虑制造者，孩子也是快乐源泉

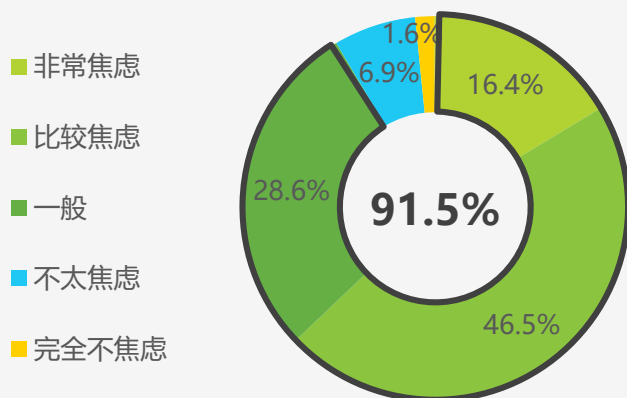
91.5%的父母对孩子成长各方面的问题感到焦虑，孩子是当之无愧的焦虑制造者。

另一方面，在“让父母感到生活充实而有意义”的因素中，“孩子”以85.2%的占比高居榜首，孩子也是快乐源泉。

对孩子的过分关注使中国父母更加焦虑。

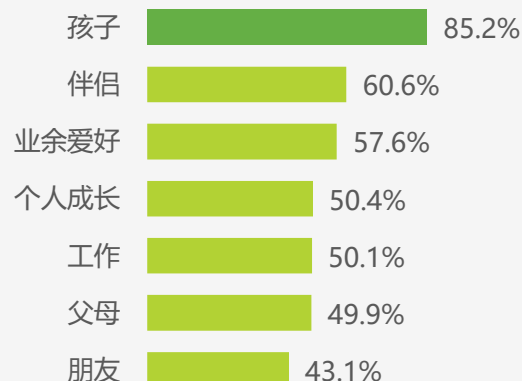
孩子是焦虑制造者

2019年中国父母对孩子成长的焦虑度



孩子也是快乐源泉

2019年中国父母感到生活充实而有意义的方面



注释：S12.关于孩子成长各方面的问题，您是否感到焦虑？（单选）
样本：N=2585；于2019年9月通过iClick网上调研获得。

注释：S11.生活中的哪些方面让您感到生活充实而有意义？（多选）
样本：N=2585；于2019年9月通过iClick网上调研获得。

父母的告白-陪你长大，纸短情长

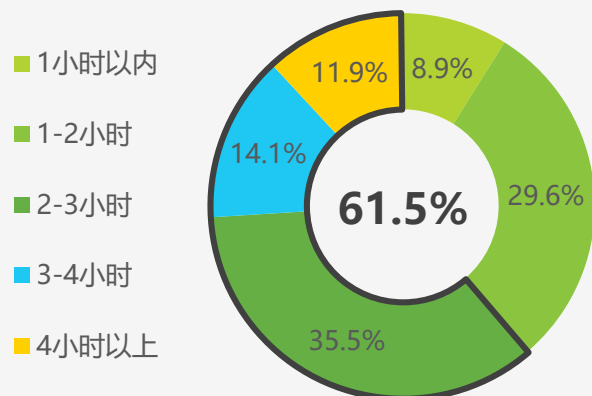
生活不只有眼前的工作，还有陪孩子诗和远方的田野

超六成父母每天会花费2小时以上的时间在与孩子相关的事情上，除了工作之外，**“孩子”是家庭生活的重心。**

在陪伴孩子的方式上，除了日常与孩子聊天，多数父母会选择和孩子一起外出游玩/旅行和阅读绘本/书籍——身体和灵魂，总有一个在路上。

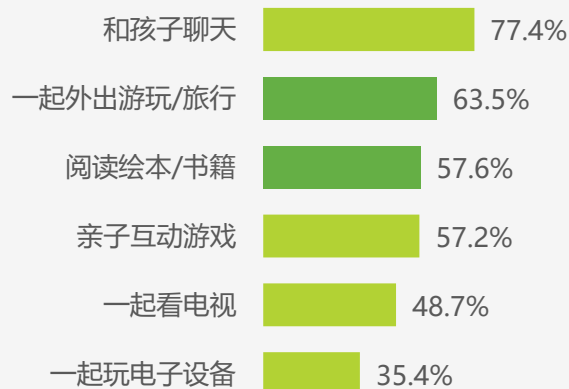
生活不只有眼前的工作

2019年中国父母每天花在孩子相关事情的时间



还有陪孩子诗和远方的田野

2019年中国父母陪伴孩子的方式



注释：A1.您每天花费多少时间在与孩子相关的事情上？（单选）
样本：N=1242；于2019年9月通过iClick网上调研获得。

注释：A2.您一般以哪些形式来陪伴孩子？（多选）
样本：N=1242；于2019年9月通过iClick网上调研获得。

父母的告白-我们的爱一步一个脚印

透过爱你，我看到了我自己



幼儿园前女孩的爸爸

有孩子以后生活更充实了；事情更多以后，责任感也更多一些，**我从一个男孩变成一个男人。**

幸福时刻肯定会有，充满意义的方面在于辅导、教育、帮助她健康茁壮成长。给自己买东西稍微有一些顾虑，但是给孩子买东西，基本上会挑选一些比较优质的品牌和比较好的产品。



小学二年级男孩的妈妈

我能把他从不会走路的小孩子，培养成能走、会说、会跳，会很有成就感。从孩子是一张白纸，培养成拥有自己独立的人格，不会成为父母的附属品，我觉得我也很开心。

有孩子是痛并快乐着，跟孩子陪伴的过程也是我自我的一个成长。因为很多东西都没法按剧本来，有很多惊喜和惊吓。我希望把我的有些东西能够相濡以沫的那种感觉，言传身教地让小孩去感受，能够带动他们一起去做这个事情。我享受和孩子相处带来的成就感，也学会去处理一些事情，还是挺幸福，挺充实的。



高二男孩的妈妈

我觉得非常充实，每天工作什么的大多数都是为了孩子。更倾向于给孩子花钱多一些，不在乎一些吧，只要他喜欢的，要的，基本上都不会反驳，不会违背他的意愿，因为孩子现在毕竟大了。



幼儿园女孩的爸爸



六年级男孩&幼儿园女孩的妈妈

父母的 焦虑



预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1_21025

