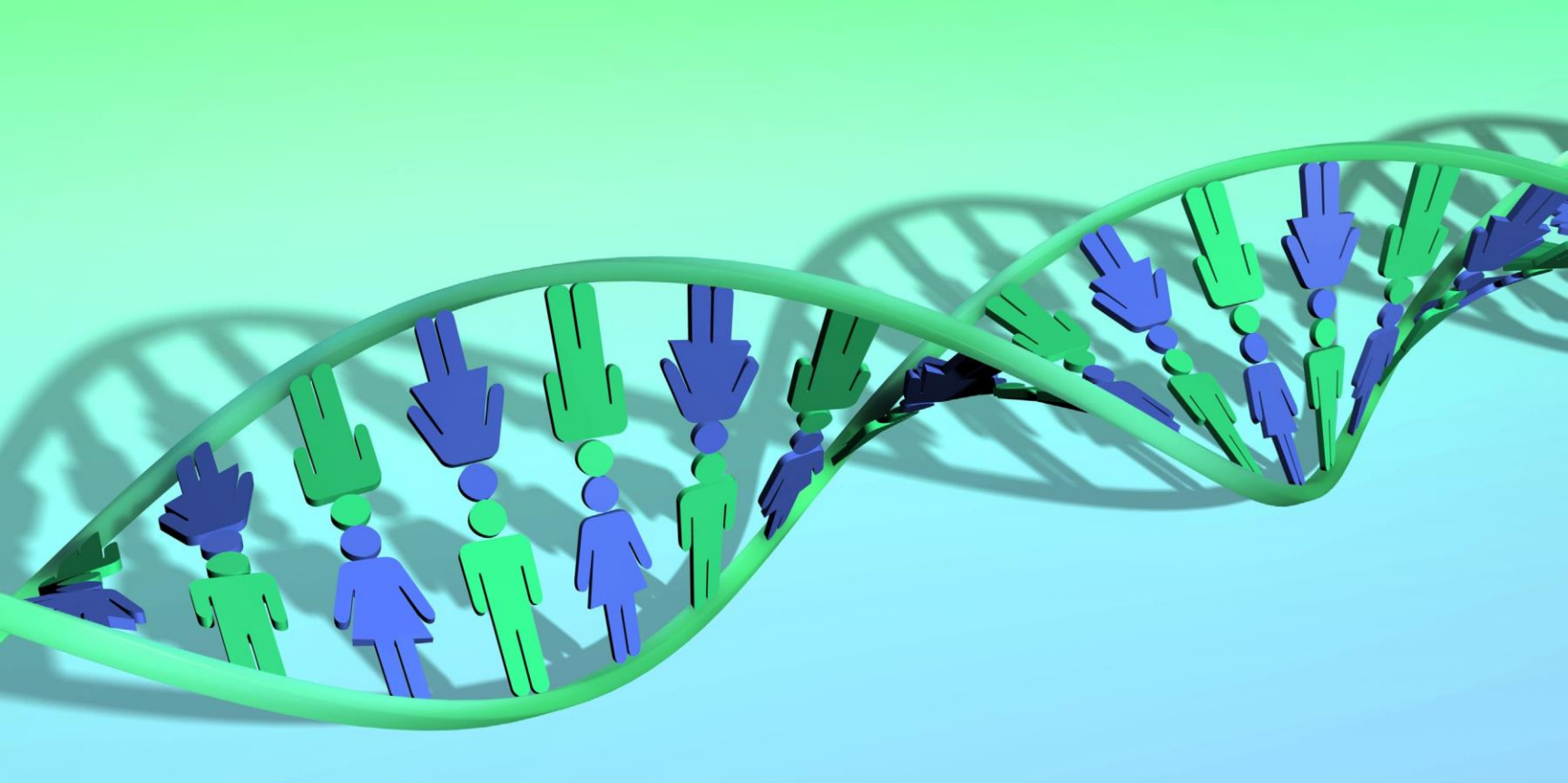




精准保健和健康

人口健康管理新发展

IBM 商业价值研究院

执行报告

医疗保健

IBM 如何提供帮助

IBM 医疗保健团队正在潜心创建各种解决方案，用于支持智能和互连程度更高的医疗保健系统，帮助临床医生提供更佳治疗，同时帮助人们做出更为明智的选择。IBM 除了在医疗保健技术研究和创新方面多有投入外，IBM 的医疗保健解决方案和咨询服务事业部还可帮助广大组织大幅提升运营效率，共同协作改进成果，整合新的合作伙伴，围绕价值核心共建更加可持续的、个性化的、以患者为中心的系统。如欲了解有关 IBM 医疗保健解决方案的更多信息，敬请访问 ibm.com/healthcare

人口健康管理新发展

IBM 的最新调研结果显示，到本个十年末，人口健康管理将成为美国医疗保健服务交付和管理领域中最为普遍接受的方法。对于支付者和医疗服务提供者来说，人口健康管理的重要性都是有增无减，因为新支付模式的应用，促使医疗保健结果和价值的重要性超越了数量。即使当前 PHM 正处于发展和成熟阶段，它却已经开始发生转变 - 注重疾病前期患者，从而帮助他们在更长的时间内保持健康状态，同时探索更有效的方式来管理慢性病。从对 2020 年医疗保健状况的分析来看，我们相信，PHM 与精准医疗具有异曲同工之妙，精准医疗会将基因组数据整合到个体患者的最佳治疗方案中，打造一种全新的医疗服务范式。本报告是探讨医疗保健行业未来发展系列报告的第一份，重点关注 PHM 的现状以及发展趋势，并展望我们称之为“精准保健和健康”新模式的发展前景。

执行摘要

人口健康管理（PHM）可以为临床医生、协作性护理人员 and 社区支持机构提供丰富的洞察，帮助确定针对特定同类患者的护理实践中存在的差距。在过去几年中，人口健康管理在美国的医疗行业中迅速普及，其中医疗保健服务提供商更是积极部署该模式。然而，在医疗机构将 PHM 融入实践的过程中，这种新模式已经开始向更精准的离散人口医疗管理方法转变。IBM 商业价值研究院近期针对医疗保健服务支付者和提供者开展了一项调研，数据分析结果显示，今天的 PHM 模式和计划主要受到以下三大因素的影响：

- **支付方式改革以及全新护理服务交付模式的影响** - 支付和报销模式不断改进，支持更加综合、全面且个性化的护理服务，更加注重医疗服务的成果和价值，而非服务数量。
- **数据、分析和认知** - 高级分析和认知计算将为 PHM 方案提供来自数据的更深入洞察，从而改善整体医疗保健服务。
- **成功 PHM 和精准医疗的优化** - 精准医疗方法主要是使用临床相关基因变异来对患者子群进行分层，以确定最佳治疗方案并提供更好的护理；通过 PHM 与精准医疗的融合，发掘更精确诊断和靶向治疗的巨大潜力。



99% 的受访者一致认为人口健康管理对于美国国家级医疗保健转型至关重要。



37% 的医疗服务提供者和 35% 的支付者表示，资源分配的日渐转变将继续改变 PHM 的主要应用对象，投资重点从活动性（慢性）疾病患者群体转向高危人群，从而帮助他们在更长的时间内保持健康状态。

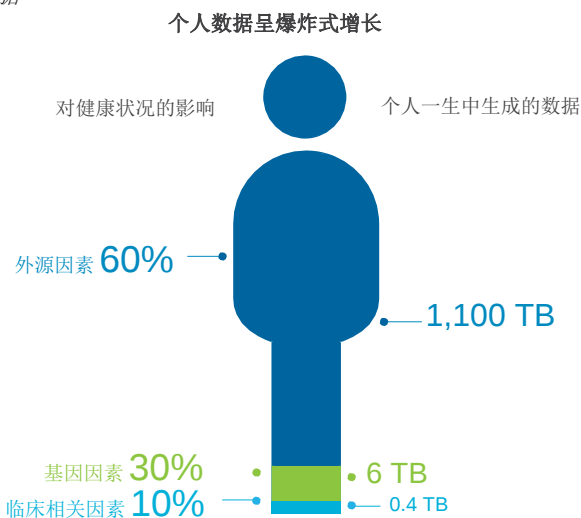


61% 的受访者表示到 2020 年，基因数据成为其首要需求，这表明 PHM 与“精准医疗”正逐步融合。

特别是，精确医学可以帮助 PHM 计划管理者更好地了解多种健康影响因素之间的因果关系，包括遗传、环境、行为、心理和社会因素，所有这些都对健康状况和寿命有着显著的影响（见图 1）。¹ 这一点特别重要，因为相关研究表明，虽然大部分健康投资都放在医疗保健方面，但只有约 10% 的人口健康受到医疗护理的影响。²

图 1

为个人产生的数据



来源：2016 年 IBM 分析报告。源自 McGovern、Laura、George Miller 和 Paul Hughes-Cromwick。“多项因素对医疗成果的不同影响”。Project HOPE，2014 年。

受访者意识到 PHM 提供了一个框架，旨在避免或延缓疾病发作，主动与人们开展互动，为预防性筛查和高危人群保持健康提供额外资源，支持以成本更低但同样有效的方法治疗慢性疾病。PHM 与基础临床医疗相结合，将能够带来巨大的社会效益。

为了更好地了解 PHM 的现状及其与精准医疗的融合趋势，IBM 商业价值研究院对全美近 300 个医疗服务提供者和支付者进行了访谈，了解他们当前的 PHM 战略和实施现状，以及他们期望到 2020 年达到怎样的成熟度水平。这些访谈是一项更大范围调研的一部分，调研对象包括加拿大、英国、丹麦、澳大利亚以及新西兰的医疗服务支付者和提供者。在即将于 2017 年初发布的 IBM 商业价值研究院执行报告中，我们将会详细阐述更多调研结果。

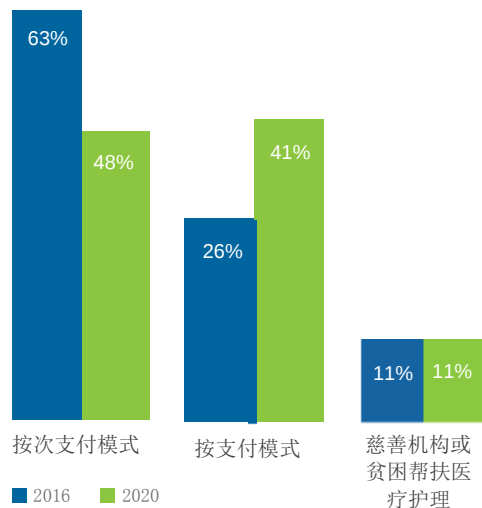
在这份执行报告中，我们将探索支付模式和护理交付模式的变化，以及这些变化对于医疗从业者的意义。我们还将研究高级分析和认知计算日益增强的影响作用，及其将会对实现更全面的医疗保健带来哪些贡献。最后，我们将探讨 PHM 如何与精准医疗相结合，并且发展成为一种有效且高效的人口健康新模式，开发其潜力，帮助解决高危人群所面临的医疗问题，并为现有的慢性疾病治疗提供更好的支持。

精准医疗³

精准医疗可以定义为解释和定义用于患者子群分层的临床相关基因变异，以确定整合研究成果与临床实践的最佳治疗方法，从而建立知识库，为个性化患者护理提供更细致的指导，在更精确治疗的影响下获得更好的效果。

图 2

在从按次支付（FFS）模式向按价值支付（VBP）转变的过程中，您的组织目前处于哪个阶段，以及到 2020 年将会达到哪个阶段？



来源：按照 FFS 合约及按价值支付模式合约相关总收益的比例，在从按次支付（“按治疗事件支付”）模式向按价值支付模式转变的过程中，您的组织目前处于哪个阶段？到 2020 年将会达到哪个阶段？美国医疗服务提供者，n=200

支付方式改革以及全新护理服务交付模式的影响

从按次支付模式转向按价值支付模式

PHM 在美国大范围普及，其背后的推动因素是什么？大多数受访者认为，支付方式改革是整个医疗保健行业格局（包括 PHM）变化的首要影响因素，这并不奇怪。最大的转变是 PHM 计划从目前由医疗保健组织自身推动，转向由美国医保和医补服务中心（CMS）的支付方式改革提供支持。这样的支付方式改革顺应了向基于价值的护理/治疗结果的转变。

我们的调研结果显示，在所有提供者 2016 年的收入当中，63% 来自按次支付（FFS）模式，27% 来自按价值支付（VBP）模式。预计到 2020 年，来自 FFS 的收入所占比例将下降为 48%，而来自 VBP 的收入比例将增加至 41%（见图 2）。

医疗机构采用 VBP 模式的速度较为较慢，其原因比较复杂，部分是由于它们在培训临床医生提供治疗服务的过程中，遇到了巨大的文化观念转变。接触和治疗相似患者群体，同时提供更精确的个性化护理，这样的模式尚未得到广泛推广，并且对于今天大多数医疗保健服务提供者来说，这仍然是一项艰巨的挑战。

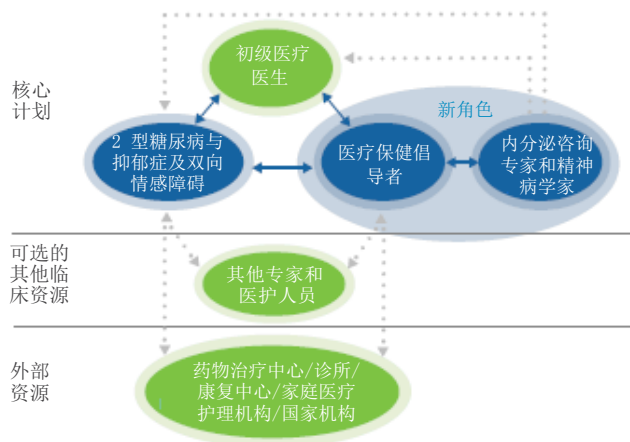
医疗护理交付模式转型

PHM 可以为临床医生、协作性护理人员 and 社区支持机构提供丰富的洞察，帮助确定针对特定同类患者群体与个体患者的护理实践中存在的差距，并弥合这种差距。这些洞察可以帮助提供更有效、高效的干预，从而获得良好的医疗保健结果。这将通过新的协调护理模式来实现，例如以患者为中心的医疗之家（PCMH）。PCMH 是一种增强型初级医疗模式，可以提供全面、协调和及时的护理，并提供适当的医疗费用报销。尽管报销仍主要针对按次支付模式，但新计划和激励措施会对更紧密的协作进行奖励，同时强调成果和共享节约。这强调了团队合作以及患者互动的核心作用，同时预先考虑基于价值的支付模式。⁴

作为一种初级医疗交付模式，PCMH 采用率的显著增长与 PHM 不相上下，66% 的受访者表示他们已经采用 PCMH 模式，而所有受访者均声称他们将在 2020 年之前采用该模式。很可能 PCMH 的构成要素将逐渐成熟，从注重临床的疾病管理和干预“场所”发展到 PCMH 2.0 系统，这是一种协同管理多种并发症、精神障碍和生活方式改变的系统（见图 3）。PCMH 2.0 可以看作是 PHM 的初级医疗“版本”，最终将发展成为综合前期筛查、远程监控和患者报告数据的“精准保健和健康”计划。⁵

图 3

PCMH2.0：在初级医疗环境中同时对精神疾病和慢性疾病进行管理，与面向共同疾病状况的 PHM 计划交相辉映



来源: Coleman, Charles. “行为精神和精神健康与初级医疗和 PCMH 2.0 相互结合带来的效益”。IBM Watson Health. 2016 年 5 月。源自 J. Unützer. 访问时间: 2016 年 10 月。

没有成果，就没有收益。⁶

“要让医疗保健领域的所有当前从业者明白，他们需要开展基于人口的医疗护理实践，这是一个巨大的文化挑战。但是我们接受过培训，对于医生来说，我们接受的培训是一次解决一位患者的一个问题，因为我们获得报酬的方式就是这样，而现在我们需要彻底转变这个范式，解决一群糖尿病患者或心脏病患者的问题。您的注册地在哪里？您对治疗结果有所衡量吗？如何按照当地、区域或全国范围内汇总数据？- 哇哦！这需要询问很多治疗对象。现在是时候将人口健康提上议程了。当然，医疗改革都是关于实现基于（至少部分基于）人口医疗护理成果的支付方式。所以没有成果，就没有收益。”

David Nash, 医学博士
杰弗逊大学人口健康学院院长

“我们的医疗政策团队已经在开展基因差异检测方面的实践，并一直在探索这样做的意义，研究这是否能改变治疗结果，以及它何时真的改进了治疗结果，很显然，我们已经将其纳入我们的策略。”

Phil Majewski, 医学博士

Highmark 高级医疗主任

数据、分析与认知：支持 PHM 的洞察

数据

当被问及组织今天在收集哪些数据和洞察，以及他们预计到 2020 年会需要哪些内容，大多数受访者表示，预期最重大的变化是本质上与“组学”相关，特别是那些通常与精准医疗（基因组数据）和公共健康数据（症状监测）相关的数据和洞察。

受访医疗服务提供者表示，整体来说，对于成功的 PHM 而言，在重要性角度来看，能够访问数据和集成数据是两个最基本的要求。到 2020 年，今天所使用的首要数据类型和来源将依然至关重要，即电子医疗（或健康）记录（EMR/EHR）、临床记录及医疗和医药索赔。

我们的调研结果显示，组织已经在充分利用各种各样的数据集，但他们也希望在未来几年扩展数据的范围和类型。将使用远程监控功能访问多个来源的数据，并在电子医疗记录中捕获相关数据。

远程监控和筛查

到 2020 年，期望利用远程监控访问数据以及 PHM 计划中所含自报数据的提供者数量几乎将会翻一番，而支付者的数量也将增加 20%。利用基因

预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1_38856

