



Committed to Improving
Economic Policy.

Research Note

2022.4.2 (Y-Research RN023)

柯马克 (Mark Kruger) / 第一财经研究院高级学术顾问

www.cbnri.com

研究简报

中国观察

一份有关幸福感报告的解析

摘要

由于新冠肺炎感染人数激增，上海加强了疫情封控管理。在此期间，笔者很幸运能够专注于最近发布的《世界幸福报告》。人均 GDP 和幸福感之间存在着很强的正相关关系，但幸福似乎也受文化因素影响。盖洛普对中国的评分显示，随着时间的推移，幸福感从 2006-2009 年的均值 4.7% 上升到 2019-2021 年的 5.5%。在这两个三年期间，人均 GDP 增长了 2.5 倍。与此同时，非经济因素对于提升中国人的幸福感也发挥着潜在作用。

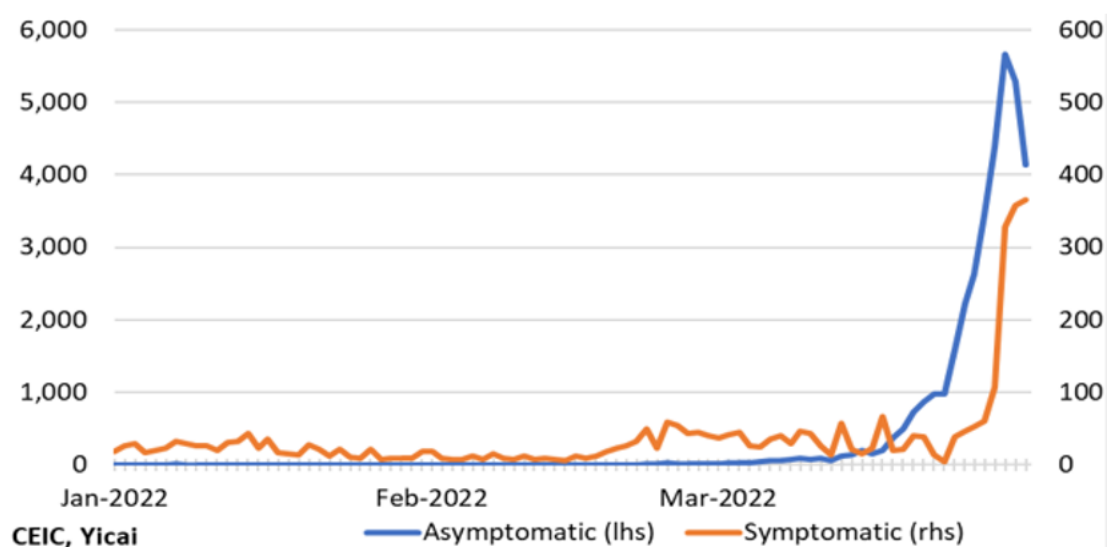
正文

柯马克 (Mark Kruger) / 第一财经研究院高级学术顾问

上海加强了疫情封控管理，从“逐区、逐邻、逐楼”的方式转变为覆盖浦东和浦西所有地区的居家封控管理。

毫无疑问，疫情防控策略的变化是因为感染人数激增。目前上海的当日感染人数（包括确诊和无症状感染者）从3月24日的1624例增至3月31日的4510例，其中92%为无症状感染者（图1）。

图1 上海新冠肺炎当日感染人数



上海的新增感染率（新增确诊和无症状合计在每10万居民中的比例）约为20，介于当前美国的9和欧盟的100之间，但比两者在今年1月的峰值（分别为240和280）要低很多。上海市政府希望通

过“全域静态管理”的方式在疫情失控之前遏制病毒蔓延。

我们居家的管理政策也收紧了。我们要足不出户待在家里，不能到小区里散步，只有在扔垃圾和做核酸检测的时候才能出门。

我妻子坐在餐桌旁，在网上查找看有没有能送食物的商家。当找到时，她会和信息分享到我们居民楼几百人的微信群里。我们的邻居都非常乐于分享信息，如果有富余的食物，他们也愿意分享。

我们家很幸运。我和妻子可以在家办公，虽然工作效率因为女儿们在家而受到一些影响。我们没有出现身体不适需要治疗和照顾的情况，而且我家有 90 平方米，足够一家四口居家生活。

我们通过日常生活来保持平衡。我们的大女儿勤奋地在网上上四年级的课。我妻子陪 5 岁的小女儿练习弹钢琴，指导她做手工，同时用手机完成自己的工作。我独自一人待在卧室，沉浸在有趣的数据集里。

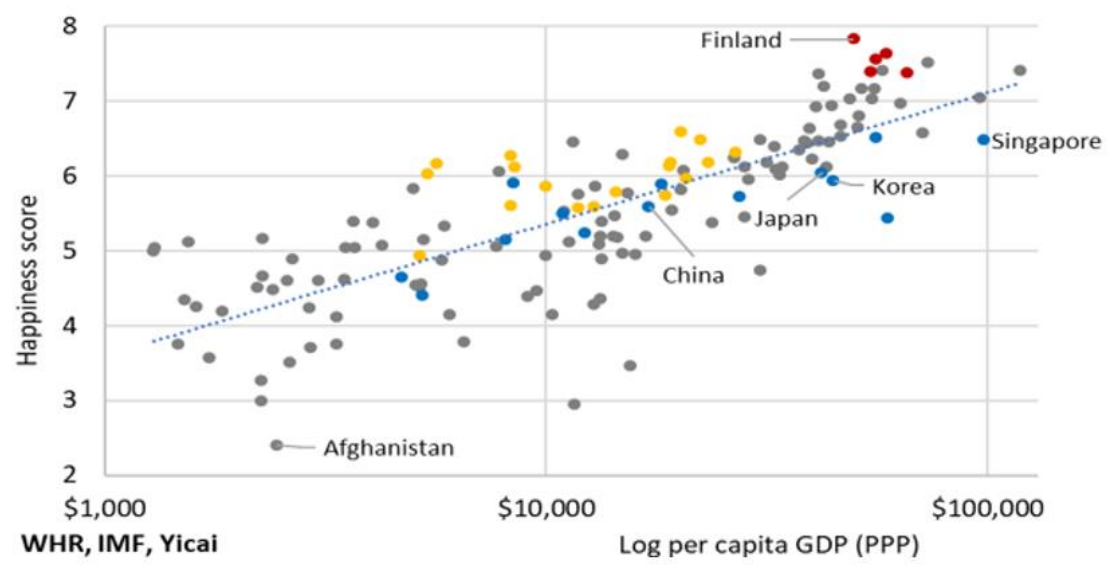
我很幸运能够专注于最近发布的《世界幸福报告》（World Happiness Report, WHR）。当我研究报告中的数据的时候，时间似乎过的很快。报告的核心是盖洛普（Gallup）民意调查公司进行的一项调查。盖洛普世界民意调研要求受访者使用阶梯式的心理意向来评价他们当前的生活状态，最好的结果为 10 分，最差为 0。

盖洛普自 2006 年开始对世界各地的居民进行幸福感调查。由哥伦比亚大学的杰弗里·D·萨克斯（Jeffery D. Sachs）带头的一组经济学家在 2012 年首次发布《世界幸福报告》，并在以后每年 3 月 20 日（国际幸福日）前后发布最新版本的报告。这些报告回顾了新兴的“幸福科学”在衡量经济和社会发展方面成为胜过 GDP 的指标

的证据。

在 2022 年的《世界幸福报告》中，各国的数据是 2019 至 2021 年的平均值（图 2）。在参与调研的 143 个国家中，幸福感最高的是芬兰（7.8），最低的是阿富汗（2.4）。

图2 幸福指数和人均GDP



人均 GDP 和幸福感之间显然存在着很强的正相关关系。然而，这种关系并非线性（请注意，我们在图 2 的横轴上绘制的是人均 GDP 的对数）。人均 GDP 每增加 1000 美元，各个国家的幸福感增长就会越低。事实上，跨国数据表明，收入翻倍才能换来幸福指数增加 0.5。

收入固然重要，但幸福似乎也受文化因素影响。

拉丁美洲国家属于中等收入国家，总体而言，他们比人们预期的更幸福。我在图 2 中用黄色表示这些国家，它们大多数位于趋势线之上，而趋势线代表一定人均 GDP 水平下的典型幸福水平。

由于幸福感研究的流行，拉丁美洲国家的出众表现已经得到了充分的讨论。罗哈斯（Mariano Rojas）指出，虽然社会政治指标显示拉美国家政治稳定性较弱、腐败盛行、犯罪率居高不下、收入分配非常不平等、贫困率高，但他们的幸福状况却非常好。他把这归功于充足的“家庭温暖”和其他支持性的社会关系。他解释说，拉丁美洲文化重视人际关系，并且相对不注重物质价值，这导致人们的幸福水平高于通过人均 GDP 推测出的值。

相比之下，图 2 中用蓝色表示的东亚国家的幸福感似乎不如人们通过收入水平预期的那样高，中国、韩国、日本和新加坡都位于趋势线以下。关于幸福感的跨文化研究表明，家庭期望对东亚文化中的人有很大影响。这可能表现为一个人为了其他家庭成员的幸福而牺牲自己的幸福，也可能表现为顺从父母意愿的压力。

第三个突出群体是北欧国家（芬兰、丹麦、冰岛、挪威和瑞典），我在图 2 中的用红色来表示。这些国家一直是年度《世界幸福报告》中得分最高的国家，芬兰连续五年被评为世界上最幸福的国家。

研究人员正在努力寻找北欧国家的幸福秘方。芬兰国家设计博物馆馆长尤卡·萨沃莱宁（Jukka Savolainen）认为，北欧国家有一种谦逊的社会风气。虽然物质财富的积累在许多国家被视为成功的象征。

预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1_40123

