

静脉健康

静脉曲张

# 2021静脉曲张 互联网健康洞察报告

阿里健康研究院

Alibaba Health Research Institute



CBNDATA

第一财经商业数据中心

© 2021 CBNDATA. All rights reserved.



# 目录 CONTENTS

- 第一部分：静脉曲张疾病科普
- 第二部分：静脉曲张疾病现状及认知
- 第三部分：线上静脉曲张行业消费洞察
- 第四部分：静脉曲张健康小贴士

# 01

## 静脉曲张 疾病科普



## 静脉曲张疾病定义

静脉曲张患病率约占整体血管疾病的**60%**，主要由慢性炎症及血流紊乱共同作用所致，其中以大隐静脉曲张最为常见；据国际静脉联盟组织（UIP）调查显示，超过六成的“50岁左右下肢不适人群”患有CVD，下肢静脉疾病急需引起大家的重视。

### 静 脉 曲 张

静脉曲张是慢性静脉疾病（CVD）的常见表现，主要指静脉结构或功能异常使静脉血回流不畅、静脉压力过高导致的综合症；以下肢沉重、疲劳疼痛、水肿、静脉迂曲、皮肤状态改变和静脉溃疡为主要临床表现。

50岁左右的下肢不适人群中，  
CVD的发生率%



**63.9%**

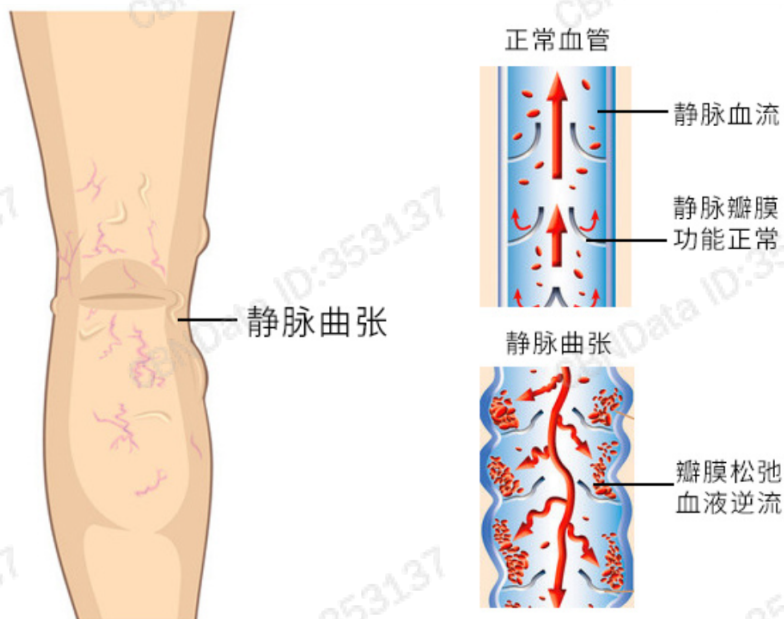
下肢静脉瓣膜功能不全引起血液  
反流成为主要诱因

参考文献：《中国慢性静脉疾病诊断与治疗指南（2019）》中华医学杂志

## 下肢静脉曲张形成原因

据研究表明，长时间维持相同姿势，血液极易在局部淤积致使静脉压过高，造成静脉瓣膜损伤，单向阀机制失效，血液形成逆向倒流，进而引发血管的迂曲扩张；与此同时，肥胖、慢性咳嗽、便秘、家族遗传史等因素也是造成下肢静脉曲张的重要诱因。

下肢静脉血逆流图例



性别  
女性(67.5%)  
高于男性



年龄  
平均发病率  
53.4岁



妊娠期  
女性



肥胖



慢性咳嗽、便秘



基因

参考文献：《慢性夏至静脉疾病诊断与在治疗中国专家共识（2014）》中华医学会外科分会血管外科学组



## 病情分级| 慢性静脉疾病应在早期规范治疗，延缓病情的进一步发展

“美国静脉论坛”确定了慢性静脉疾病的分级体系（CEAP）



参考文献：《中国慢性静脉疾病诊断与治疗指南（2019）》中华医学杂志

# 02

## 静脉曲张 疾病现状及认知



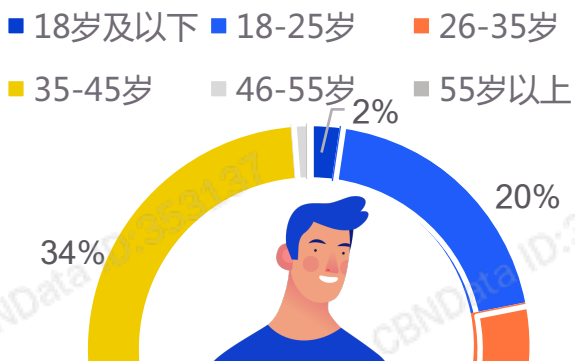
## 下肢静脉曲张疾病呈现年轻化发展趋势

近年来，我国下肢静脉曲张患者呈现明显上升和年轻化的趋势，且新发病率在持续提升；基于线上用户调研显示，**18-35岁**人群病患占比超**60%**，下肢静脉曲张已悄然“找上”年轻群体。

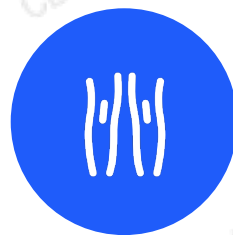
我国下肢静脉曲张患者



确认患有下肢静脉曲张的年龄阶段



下肢静脉曲张引起的并发症



血栓性静脉炎



肺栓塞

预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

[https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1\\_22297](https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1_22297)

