

健康

办公

职场白领

2021职场白领 健康图鉴

CBNDATA × logitech 罗技

第一财经商业数据中心

© 2021 CBNDATA. All rights reserved.



TABLE
OF
CONTENTS
目录

- 第一部分：健康是“打工人”革命的本钱
- 第二部分：打工人，你的健康垮了吗？
- 第三部分：打工人如何惜命为金？
- 第四部分：共同呵护打工人的健康

彩蛋：打工人办公健康小知识



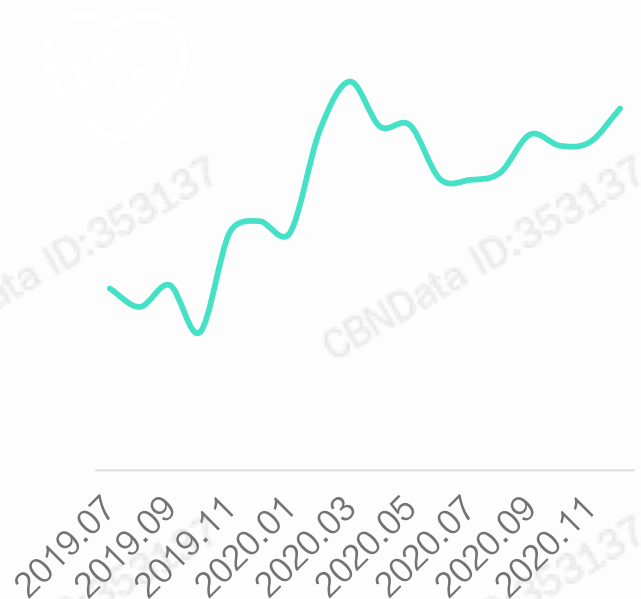
01

健康是“打工人”
革命的本钱

居家办公推动全民健康意识深化，健康是“打工人”革命的本钱

2020年大众对健康的关注空前提升，尤其是对于在职场中挣扎奋斗的“打工人”来说，为了幸福，很多人不惜拿命去拼，频发的健康问题也让打工人的健康意识不断深化。

2019.07-2020.12百度搜索指数关键词“健康”



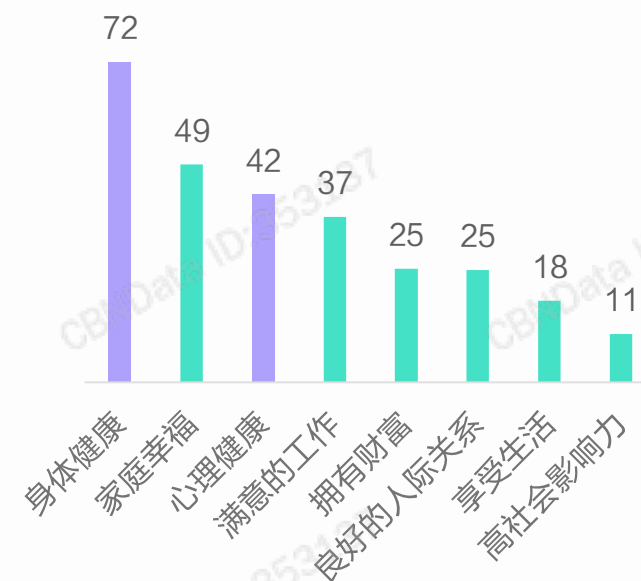
数据来源：百度搜索指数

“打工人”线上热门关注话题



资料来源：公开资料整理

职场白领认为影响生活质量最重要因素（%）

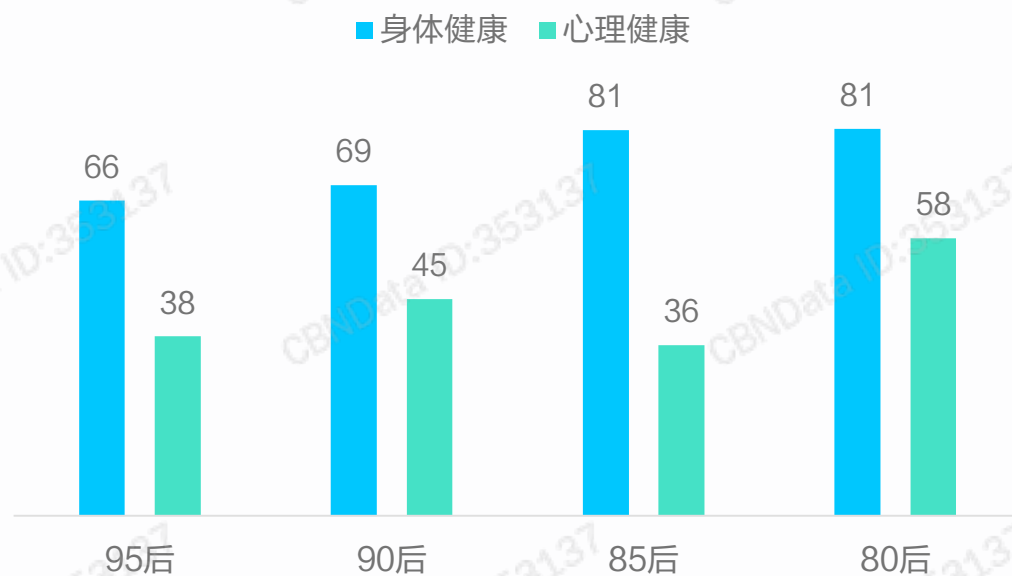


数据来源：CBNDATAX罗技 问卷调查，N=1512

女性对于健康关注度更高，并随年纪增长越发凸显

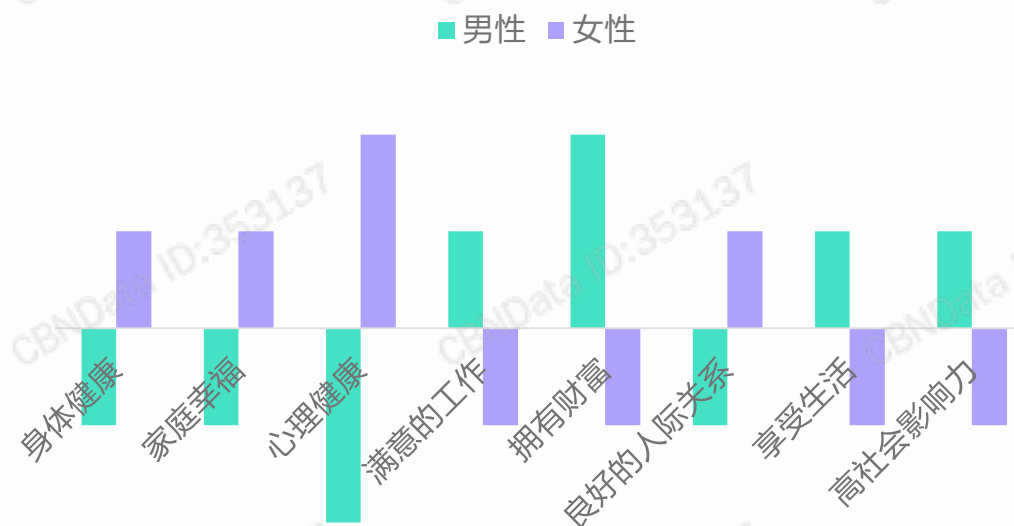
女性对健康、家庭的关注度更高，男性则相对关注工作与财富；相较年轻一代，年纪渐长的80后与85后职场白领对健康的重视程度更高。

不同年龄段职场白领认为影响生活质量最重要的因素（%）



数据来源：CBNDataX罗技 问卷调研，N=1512

不同性别职场白领对于影响生活质量最重要的因素差异度



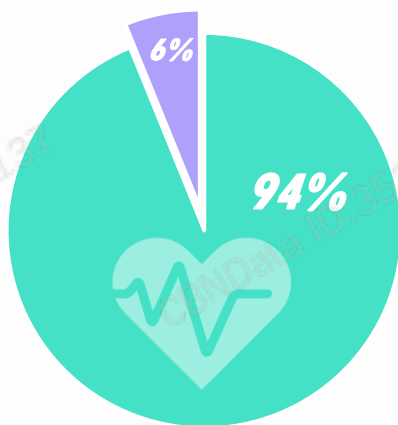
数据来源：CBNDataX罗技 问卷调研，N=1512，横轴之上表明偏好度更强，横轴之下表明偏好度相对较弱。

打工人健康现状不容乐观，职场健康问题依旧任重道远

当今“打工人”的整体健康状况不容乐观，94%的打工人面临各式各样的健康困扰，亚健康也成为当代职场白领普遍的健康状态；工作导致的久坐、熬夜、饮食不规律、压力大、睡眠不好等是职场白领健康问题的“罪魁祸首”，职场健康问题依旧任重道远。

职场白领健康困扰覆盖率

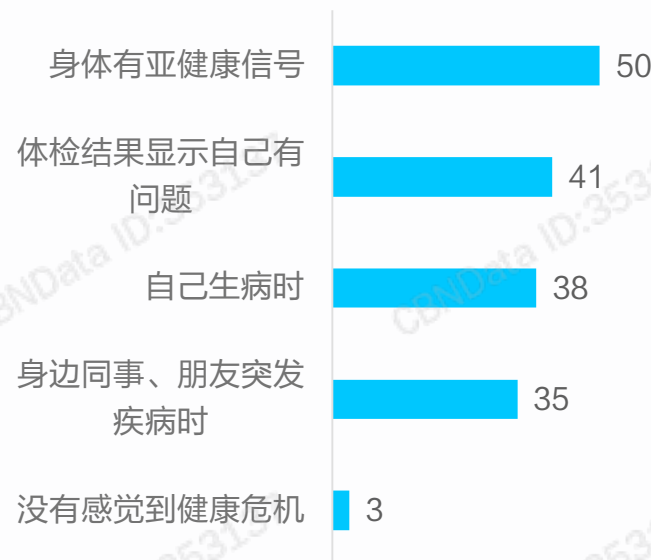
■ 存在健康困扰 ■ 无任何健康困扰



打工人平均存在**5.4**种健康困扰

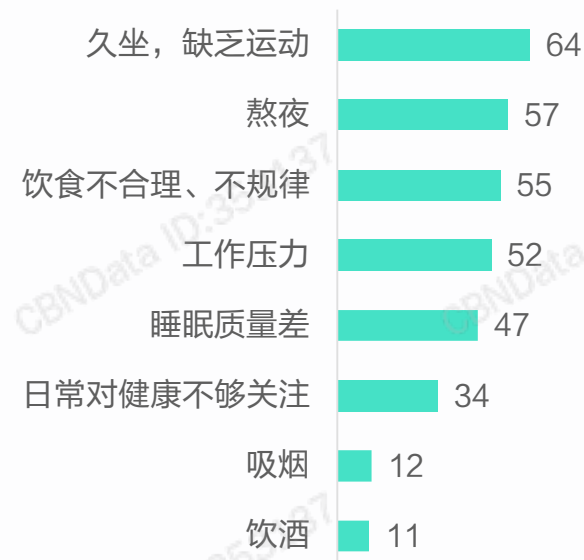
数据来源：CBNDataX罗技 问卷调研，N=1512

职场白领感觉到健康困扰的时刻 (%)



数据来源：CBNDataX罗技 问卷调研，N=1512

职场白领认为导致健康困扰的主要因素 (%)



数据来源：CBNDataX罗技 问卷调研，N=1512



02

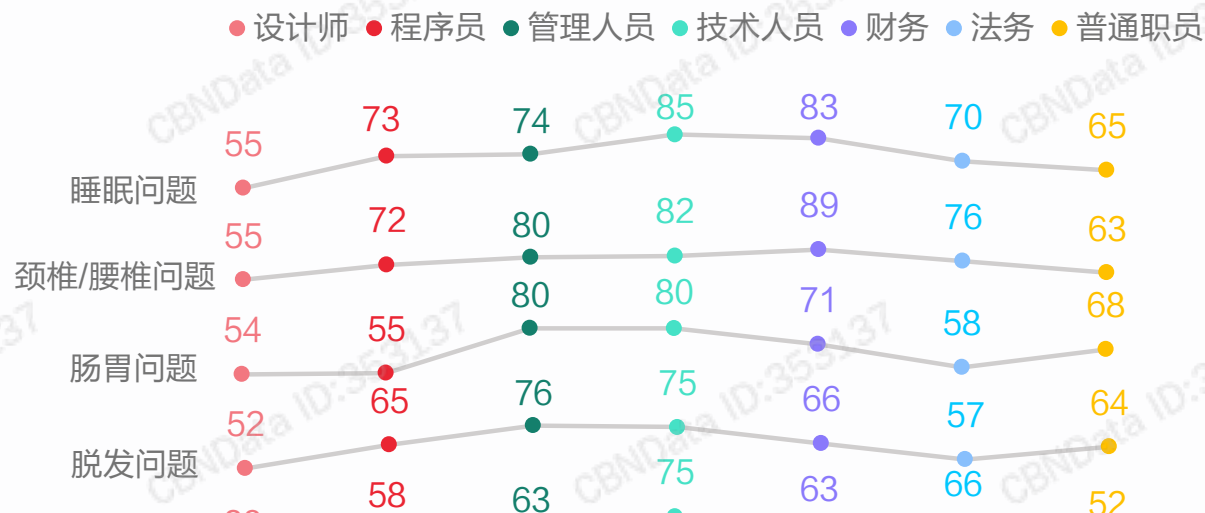
打工人，
你的健康垮了吗？

职场白领健康图鉴

“职业病”一词由来已久，快节奏职场白领的健康问题，藏在那些加过的班、熬过的夜和点过的外卖里；“逐渐后移的发际线”、“没有富贵的富贵包”、“握不住鼠标的鼠标手”、“日渐深邃的黑眼圈”、“常伴左右的焦虑与压力”和“不知何时凸起的肚腩”都是努力工作的证明。

职场白领的健康困扰(%)

■ 存在该问题的人群比重



预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1_18893

