

育儿

喂养

新妈妈

# 四型养娃路

## 新生代妈妈科学育儿白皮书

CBNDATA

第一财经商业数据中心





一个宝宝两岁前  
需要换  
**4,745**片尿布



一个宝宝两岁前  
需要喝  
**553,340**毫升奶



新手妈妈  
一年要丢掉  
**1,197**小时的睡眠



学龄前的宝宝每天  
需要**210**次  
妈妈的关注

宝妈的付出，是一次次重复每一件小事。

每一个妈妈，都想为宝宝的发展倾尽全力。可这些在宝宝成长至关重要的前三年，我们倾注在宝宝身上的陪伴和关怀，是否真如我们自以为的这般“有效”和“正确”？



在这个既漫长又短暂的过程里，妈妈们面临职业和家庭平衡的焦虑、突发状况的手足无措、宝宝未来成长的“装备竞赛”等问题，应该如何不断学习和成长成为宝妈们的重要话题。对审美教育的要求、对科学育儿观念的推崇、对“成功”的全新定义，当代年轻宝妈的育儿观也随着时代的发展，产生了巨大的变化。

第一财经商业数据中心（CBNData）与亨氏联合发布《新生代妈妈科学育儿白皮书》，聚焦孩子年龄在0-3岁的90后年轻宝妈，通过大数据、问卷调研和深度访谈等研究方法，剖析这些新生代妈妈的育儿特点和实际遇到的育儿问题。从育儿风格的角度出发，总结归纳出四种类型的妈妈，并针对她们在喂养和教育等具象的方面进行差异解析，最后结合育儿专家大J的建议，倡导科学育儿和高质量陪伴的概念，引发妈妈们对育儿理念的深思和讨论。

# 目录

- 第一部分：新生代妈妈育儿现状：  
什么都很“缺”
- 第二部分：新生代妈妈群像：  
四大类型育儿方式面面观
- 第三部分：如何“让爱更真实”：  
科学育儿与高质量陪伴



PART

01

新生代妈妈育儿现状：  
什么都很“缺”

# 90后宝妈“萌新”报到，这一届妈妈个性大不同

90后女性数量约达到了9000万，她们之中有越来越多的人开始面对婚育问题。以该年龄段为代表的女性因孕育生命进入其第二人生，逐渐成为育儿的新生力军。相比上一代，多元的成长环境造就了新生代妈妈的个性和特点，开启了“双面人生”的她们诠释了这个时代“母亲”的新定义。



90后女性约有  
**9,000万**

数据来源：国家统计局  
数据说明：根据人口年龄、性别抽样数据推算

## 新生代妈妈之“新”

多为独生子女

从小衣食无忧

成长环境优越

自由自我成分多

独立自主

多为第一次当妈，缺乏经验

触网早，自主学习能力强

普遍选择晚育

爱孩子，也爱自己

.....

# 崇尚科学养育，新生代妈妈对于育儿有高期待

多元的成长环境造就了新生代妈妈大不相同的育儿观念和期待。她们对“少而精”的育儿理念较为推崇，重视专业知识，崇尚科学养育，对养育下一代有较高的期待，育儿投入颇丰，育儿标准不断升级。

## 新生代妈妈“为人母”的关键词

高学历



75%的90后妈妈受过高等教育<sup>1</sup>

高收入



83%的90后妈妈的家庭年收入高于12万<sup>2</sup>

高期待



育儿成本已经占我国家庭平均收入的50%<sup>3</sup>

早武装



70%的90后妈妈在生育前就开始关注育儿知识<sup>4</sup>

不盲从



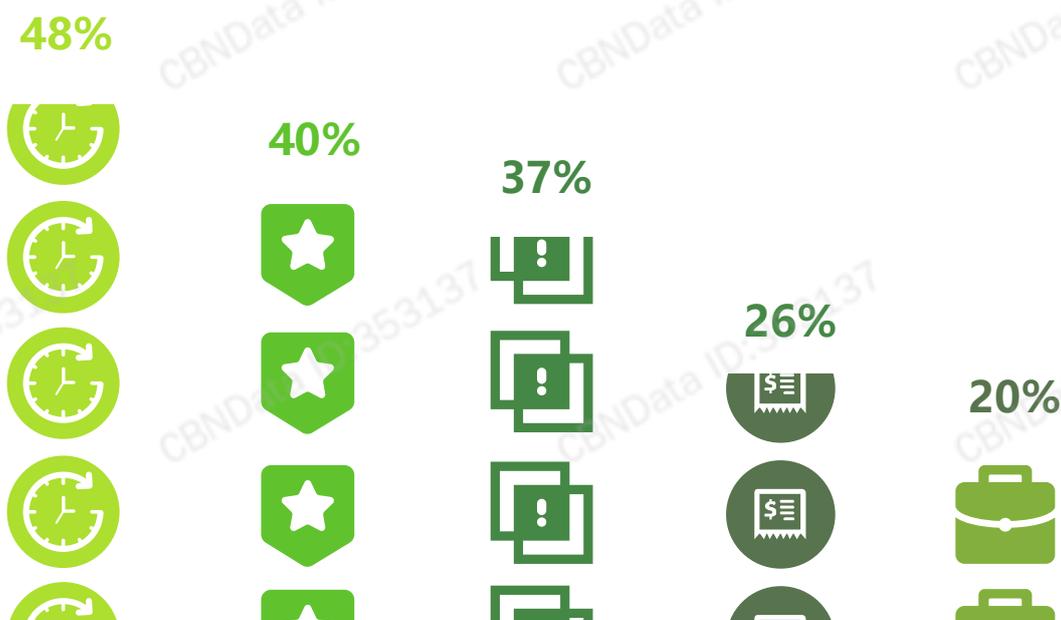
60%的年轻宝妈手机上安装了至少2个育儿App<sup>5</sup>

数据来源：[1]、[2]、[4] 2019年11月CBNDData调研数据；[3] 网络公开信息；[5] 亲宝宝&艾瑞咨询

# 当梦想照进现实，育儿问题一箩筐

当理想和现实对对碰，育儿实际上问题百出，妈妈们的理论知识再丰富也难免在“骨感”的现实中碰壁。新生代妈妈虽然网罗各路养娃观，然而碰到了实际问题却无法用来对应和照搬，身体状况、家庭关系、经济支出、孩子状态等问题让新生代妈妈的育儿道路充满了波折和挑战。

## 新生代妈妈遇到的育儿烦恼



预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

[https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1\\_16990](https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1_16990)

