

骨关节

健康

白皮书

骨关节健康白皮书



AliHealth
阿里健康

× CBNDATA ×
第一财经商业数据中心



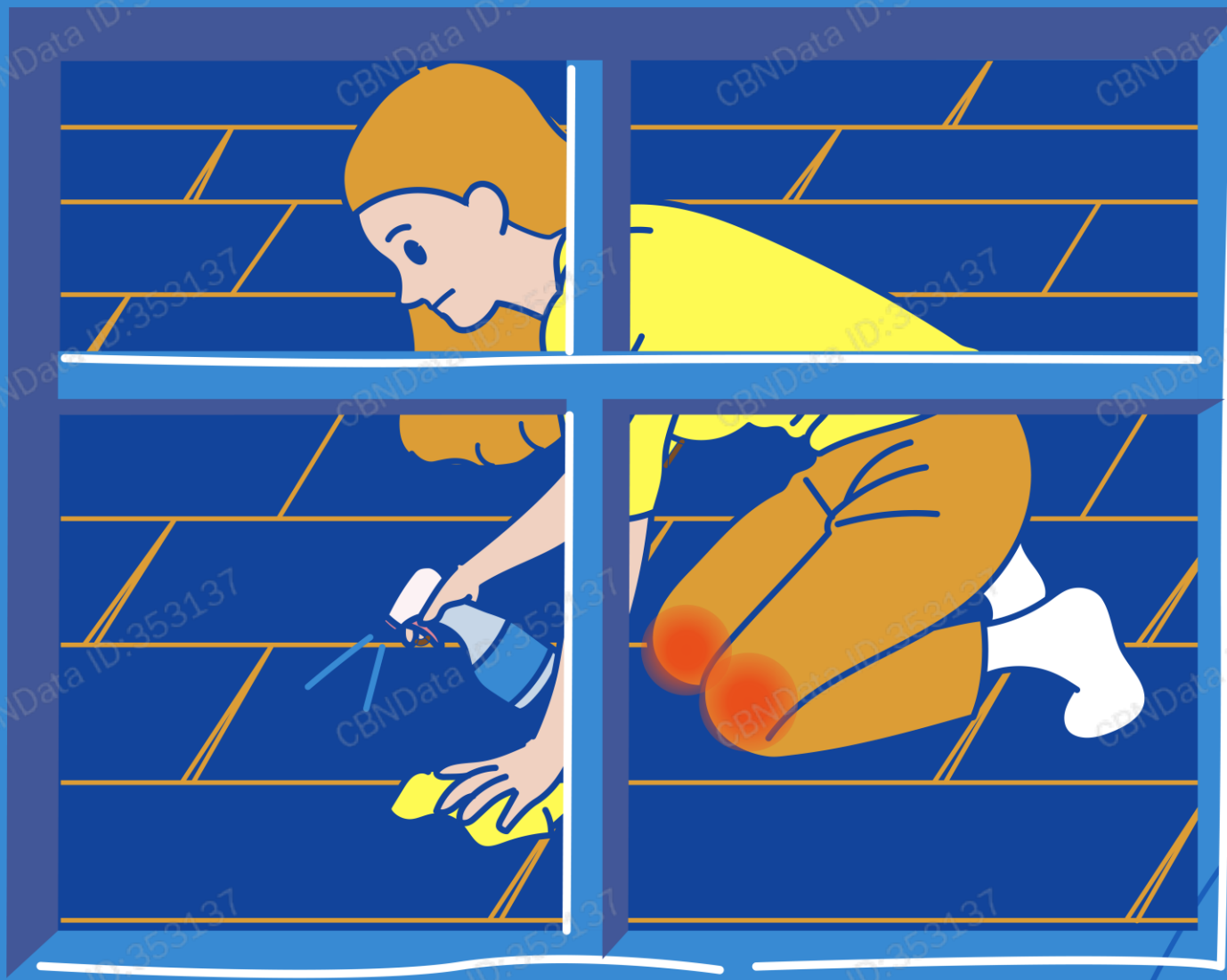
© 2020 CBNDATA. All rights reserved.



TABLE OF CONTENTS 目录



- 第一部分：国民骨关节健康状态概览 3
- 第二部分：生活状态及骨关节问题洞察 7
- 第三部分：线上骨关节护理消费趋势 24
- 第四部分：骨关节健康知识 30



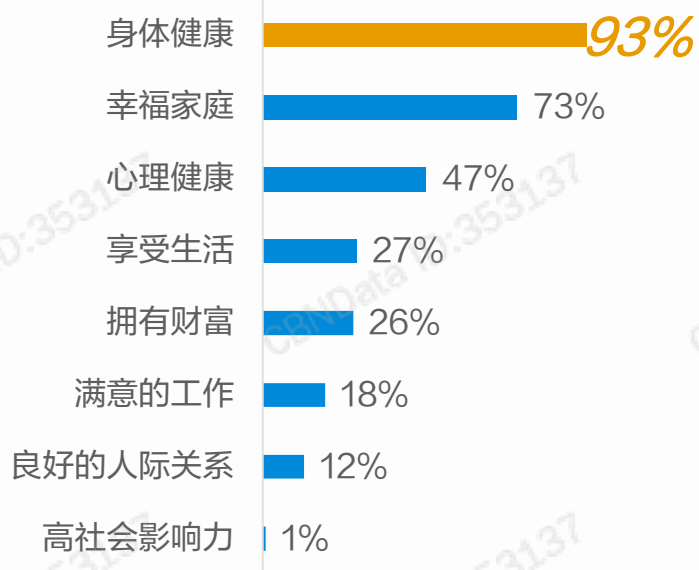
01

国民骨关节 健康状况概览

消费者健康意识强，骨关节不适已是前十大健康困扰

随着国民健康意识的不断提升，身体健康成为了国民最重视的问题。在众多健康问题中，较易被忽视的骨关节问题已悄然位居前十大困扰。根据调查显示，13%的受访者已确诊存在骨关节问题，骨关节健康不容忽视。

国民各生活态度重视程度



数据来源：丁香园&健康报社《2019国民健康洞察报告》

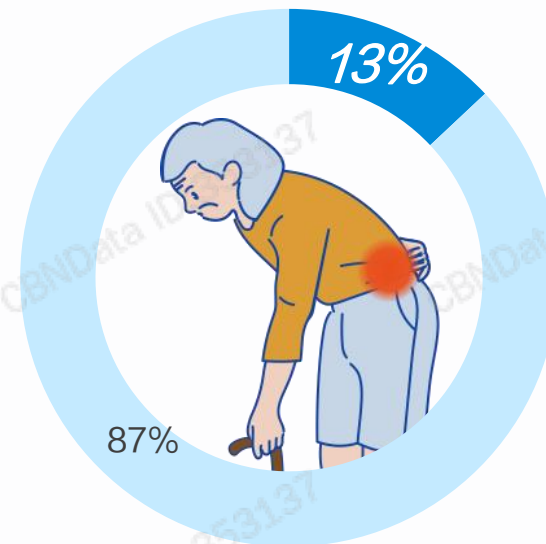
国民健康困扰 Top 10



数据来源：丁香园&健康报社《2020国民健康洞察报告》

骨关节问题组成渗透率

■ 确诊骨关节问题 ■ 未确诊骨关节问题



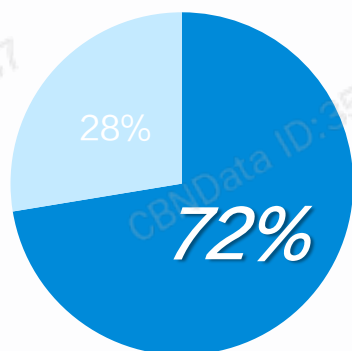
数据来源：2020年8月CBNDATA调研数据
数据说明：您是否确诊存在骨关节的问题？N=1500

关节不适已成常态，正确的骨关节护理知识尚未普及

骨关节不适已成为国民常见问题，72%的未确诊人群都存在多种关节不适情景。大多关节不适人群都已有了积极呵护关节的态度，但仍然有9%人群未引起重视，认为关节不适只是疲劳引起的小问题。虽然他们知道关节要补，但是不知道正确的养护方式。仅有20%受访者知道氨糖和软骨素是有效的保健品，而63%受访者却误以为是骨骼缺钙所导致。

未确诊骨关节问题受访者
关节不适覆盖率

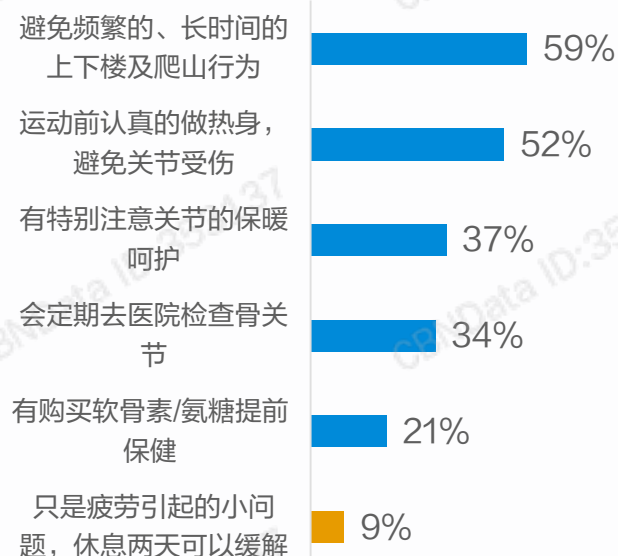
■ 存在关节不适 ■ 无任何不适



骨关节不适人群平均存在**2.7**种不适情景

数据来源：2020年8月CBNDATA调研数据
数据说明：您是否存在以下关节不适？N=1303

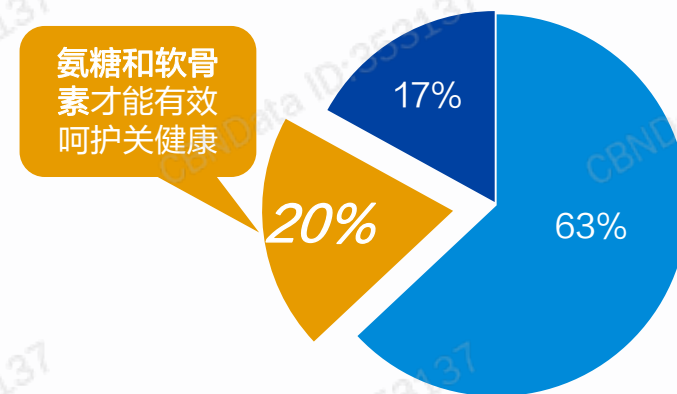
关节不适人群的骨关节护理态度



数据来源：2020年8月CBNDATA调研数据
数据说明：您对关节不适的态度如何？N=1303

骨关节护理补剂认知

■ 钙元素/维生素D
■ 氨糖/软骨素
■ 胶原蛋白/鱼油/姜黄素/透明质酸

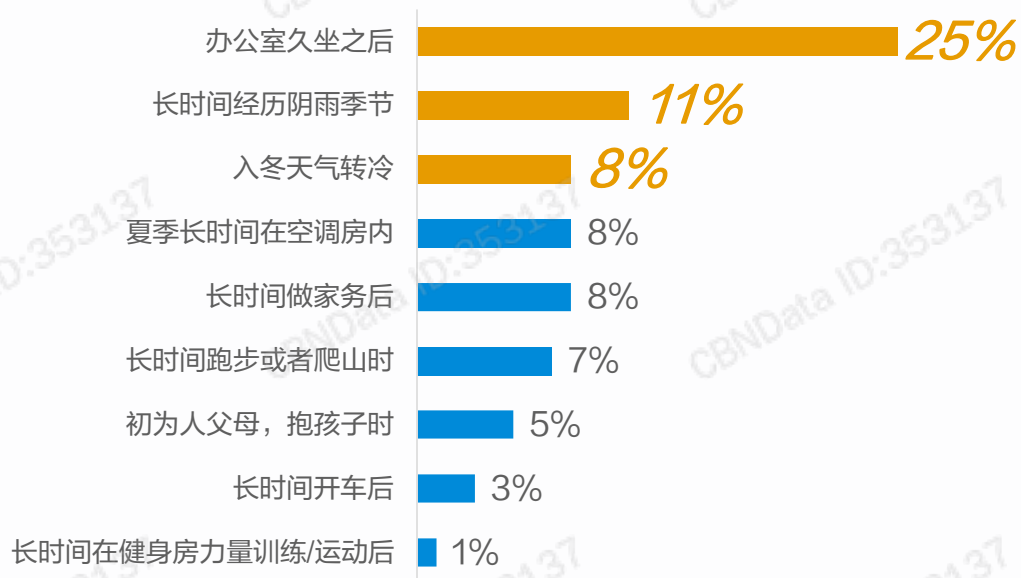


数据来源：2020年8月CBNDATA调研数据
数据说明：您觉得为了避免关节不适的情况，需要补充以下哪种营养？N=1500

腰部、膝盖和颈椎关节最常感到不适

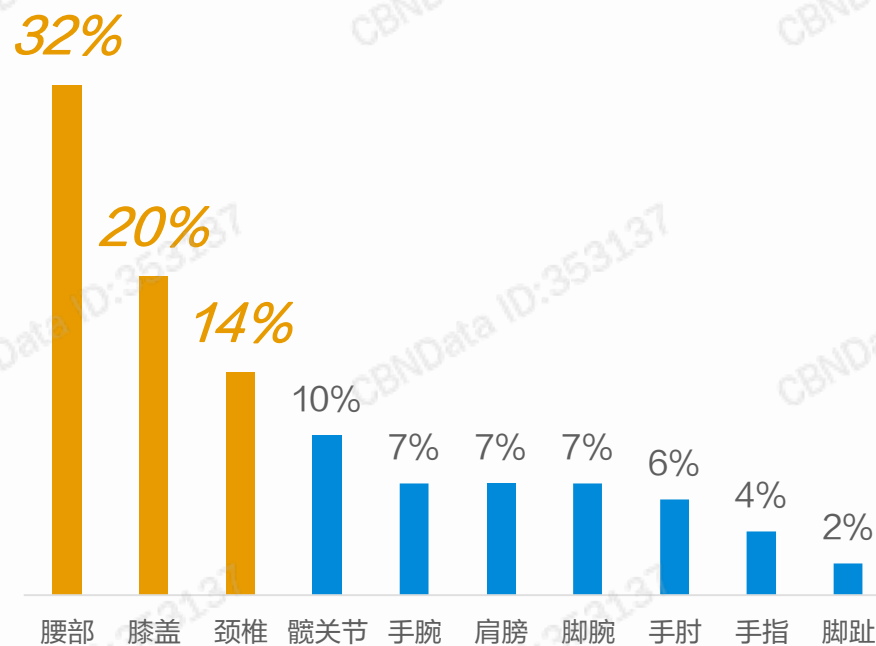
关节问题的感知与生活习惯及气候息息相关，调查研究发现，长时间在办公室久坐、长时间的阴雨季节和入冬时的气候转冷最常有明显的关节不适感体现。其中，腰部、膝盖和颈部是最容易产生关节不适的三大部位。

第一次出现骨关节不适场景



数据来源：2020年8月CBNDATA调研数据
数据说明：您在以下什么场景第一次感到关节不适？N=1500

最易产生不适的关节



数据来源：2020年8月CBNDATA调研数据
数据说明：您以下哪个关节经常出现不适的情况？N=1500

02

生活状态及 骨关节问题洞察



那些需要重点养护关节的人群，你在其中吗？

年龄、生活习惯、居住环境各异的人群，都存在不同的关节健康困扰。根据研究调查显示，中老年人、白领上班族、运动爱好者、超重人士、湿寒地区和家务劳动人群关于自己骨关节健康程度自评分均不高于平均水平3.29分。



预览已结束，完整报告链接和二维码如下：

https://www.yunbaogao.cn/report/index/report?reportId=1_16822

